

山东省普通高等学校
体育专业考试内容、标准与办法

山东省教育招生考试院

目 录

总 则	3
身体素质测试项目、评分标准与办法	4
一、测试项目与测试细则	4
二、身体素质测试项目评分表	6
田径专项技术测试项目、评分标准与方法	20
足球专项测试内容、办法与标准	- 49 -
篮球专项测试内容、办法与标准	- 54 -
乒乓球专项测试内容、办法与标准	- 57 -
排球专项测试内容、办法与标准	- 60 -
体操专项测试内容、办法与标准	- 64 -
武术测试内容、标准与办法	- 67 -
山东省体育类专项测试反兴奋剂工作规定	- 74 -

总 则

根据教育部、国家体育总局《普通高等学校体育教育专业招生改革方案》的精神，结合 我省体育教育专业招生工作的实际情况，山东省普通高等学校体育教育专业招生体育考试 项目定为三项身体素质和《招生改革方案》规定的专项技术项目，三项身体素质与专项技 术考试均执行新评分标准。

一、身体素质考试项目

100 米跑、立定跳远、立定三级跳远、原地推铅球、后抛铅球、 800 米跑。

考前由招生部门选择其中三项进行测试。

二、专项技术考试项目

田径、足球、篮球、排球、乒乓球、体操、武术。

考生任选一项进行考试。

三、体育考试身体素质和专项技术的各测试内容、动作规格、测试方法和评分标准等详见各项规定。考试中要按规定严格执行。违者不予评定成绩和计分。

评分办法：

身体素质测试项目和专项技术测试的达标项目考试均按评分表评分。

其中：计时项目，采用电动计时，按田径运动竞赛规则计算成绩。

非计时项目（包括计次数和丈量高度、远度的项目 ），须有两位以上测试人，成绩方能有效。

技评项目，每项均须有 3——4 位测试人评定成绩。成绩计算方法是按 3 人者 2 人之间相同成绩，4 人者 3 人之间相同成绩评定；若 3 人或 4 人成绩均不相同，其最高与最低成绩不计，3 人者计中间成绩，4 人者计两个中间成绩的平均成绩。

四、体育考试总成绩评分办法

体育考试总成绩满分按 100 分计算，其中包括身体素质和专项技术两部分成绩。

身体 素质三项总分为 60 分，每项满分为 20 分；专项技术一个项目满分按 40 分计算（田径项目以一个单项成绩评分，体操、武术、球类等项目按其达标和 技评项目评分百分率计分之之和评 分）。两者在体育考试总成绩中的百分分配为：

身体素质占 60%，专项技术占 40%。

体育考试总成绩的评分方法，将身体素质和专项技术的总分相加即得总成绩。各项测试成绩分值超过满分者，均按其满分计算。

身体素质测试项目、评分标准与办法

一、测试项目与测试细则

(一)100 米

测试细则：

按田径运动竞赛规则全能项目 100 米跑的规定进行测试，采用电动计时，按田径规则计算成绩。

(二)立定跳远

测试细则：

1. 场地设备：利用立定跳远测试仪进行，考生应在规定的标志线后起跳。
2. 动作规定：双脚站在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳双脚落地；动作完成后向前走出测试场地。测试时不准穿钉子鞋。
3. 测验方法：每人试跳 2 次，每次均丈量成绩。应以考生身体任何部位着地点距起跳线最近点的后沿至起跳线或起跳延长线的垂直距离。丈量的最小单位为 1 厘米，以 2 次试跳中之最佳成绩为考试成绩。

(三)立定三级跳远

1. 场地设备：同立定跳远，起跳线距离可酌情后移。
2. 动作规格：双脚站在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线；第一跳原地双脚起跳，单脚落地；第二跳用落地脚起跳，向前跨出一步，以摆动腿落地；第三跳用落地的摆动腿起跳双脚落地。动作完成后向前走出测验场地。测验时不得穿钉子鞋。
3. 测验方法：每人试跳 2 次，每次均丈量成绩。应以考生身体任何着地部位距起跳板最近点的后沿至起跳线或起跳延长线的垂直距离丈量成绩。丈量尺要与起跳地面在同一平面上。丈量最小单位为 1 厘米，以 2 次试跳中最佳成绩为考试成绩。

(四)原地推铅球

测试细则：

1. 场地设备：场地设置按田径运动竞赛规则规定。铅球重量为男 5 公斤，女 4 公斤。
2. 动作规格：站立在投掷圈内，考生采用原地侧向或背向均可，但不得做滑步或旋转动作。推铅球时，应将铅球置于锁骨窝处，用单手由肩上推出，不得将铅球移至肩下或肩后抛掷。球推出后，脚不得踏出投掷圈或踏在抵趾板上。身体各部位不得接触投掷圈前半部圈外地面。球出手后必须从投掷圈后半部退出场地。
3. 测试方法：每人试推 2 次，丈量成绩时，丈量尺须通过投掷圈圆心，丈量投掷

圈或抵趾板内沿至球落地之间的距离。丈量最小单位为 1 厘米，以 2 次试投中的最佳一次成绩为考试成绩。

(五) 原地双手后抛铅球

1. 场地设备：场地设置按田径运动竞赛规则推铅球的场地规定。铅球重量为：男 5 公斤，女 4 公斤。

2. 动作规格：站立在投掷圈内，双脚平行开立，背正对投掷区，双手握球置于体前；可做预摆，双脚蹬地，但不得垫步；展腹挺胸，双手将球经头上向后抛出。不得从肩上两侧抛出，球出手前不得踏出投掷圈。球出手后，必须从投掷圈后半部退出场地。

3. 测验方法：每人试抛 2 次。丈量成绩时，丈量尺须通过投掷圈圆心，丈量投掷圈或抵趾板内沿至球落地点后沿之间的距离。丈量最小单位为 1 厘米。以 2 试抛中的最佳一次成绩为考试成绩。

(六) 800 米

测试细则：

(1) 采用不分道跑的方法进行测试

(2) 测试方法：

1. 起跑按田径运动竞赛规则中全能项目规定进行；
2. 执行计时和确定成绩按田径运动竞赛规则的单项规定执行
3. 每次测试人数一般不超过 16 人。

二、身体素质测试项目评分表

男子 100 米

分值	成绩		分值	成绩	
	手计	电计		手计	电计
20.00	11 秒 8	12 秒 04	7.56	13 秒 9	14 秒 14
19.30	11 秒 9	12 秒 14	7.10	14 秒 0	14 秒 24
18.60	12 秒 0	12 秒 24	6.67	14 秒 1	14 秒 34
17.90	12 秒 1	12 秒 34	6.24	14 秒 2	14 秒 44
17.30	12 秒 2	12 秒 44	5.83	14 秒 3	14 秒 54
16.63	12 秒 3	12 秒 54	5.42	14 秒 4	14 秒 64
15.96	12 秒 4	12 秒 64	5.04	14 秒 5	14 秒 74
15.31	12 秒 5	12 秒 74	4.67	14 秒 6	14 秒 84
14.66	12 秒 6	12 秒 84	4.31	14 秒 7	14 秒 94
14.04	12 秒 7	12 秒 94	3.96	14 秒 8	15 秒 04
13.43	12 秒 8	13 秒 04	3.62	14 秒 9	15 秒 14
12.83	12 秒 9	13 秒 14	3.31	15 秒 0	15 秒 24
12.24	13 秒 0	13 秒 24	3.00	15 秒 1	15 秒 34
11.66	13 秒 1	13 秒 34	2.71	15 秒 2	15 秒 44
11.11	13 秒 2	13 秒 44	2.42	15 秒 3	15 秒 54
10.56	13 秒 3	13 秒 54	2.16	15 秒 4	15 秒 64
10.03	13 秒 4	13 秒 64	1.91	15 秒 5	15 秒 74
9.50	13 秒 5	13 秒 74	1.67	15 秒 6	15 秒 84
9.00	13 秒 6	13 秒 84	1.44	15 秒 7	15 秒 94
8.51	13 秒 7	13 秒 94	1.22	15 秒 8	16 秒 04
8.03	13 秒 8	14 秒 04	1.00	15 秒 9	16 秒 14

女子 100 米

分值	成绩		分值	成绩	
	手计	电计		手计	电计
20.00	13 秒 9	14 秒 14	7.73	16 秒 2	16 秒 44
19.20	14 秒 0	14 秒 24	7.32	16 秒 3	16 秒 54
18.60	14 秒 1	14 秒 34	6.92	16 秒 4	16 秒 64
18.00	14 秒 2	14 秒 44	6.54	16 秒 5	16 秒 74
17.39	14 秒 3	14 秒 54	6.17	16 秒 6	16 秒 84
16.79	14 秒 4	14 秒 64	5.81	16 秒 7	16 秒 94
16.19	14 秒 5	14 秒 74	5.45	16 秒 8	17 秒 04
15.61	14 秒 6	14 秒 84	5.11	16 秒 9	17 秒 14
15.04	14 秒 7	14 秒 94	4.78	17 秒 0	17 秒 24
14.48	14 秒 8	15 秒 04	4.45	17 秒 1	17 秒 34
13.93	14 秒 9	15 秒 14	4.14	17 秒 2	17 秒 44
13.39	15 秒 0	15 秒 24	3.84	17 秒 3	17 秒 54
12.86	15 秒 1	15 秒 34	3.55	17 秒 4	17 秒 64
12.35	15 秒 2	15 秒 44	3.26	17 秒 5	17 秒 74
11.83	15 秒 3	15 秒 54	3.00	17 秒 6	17 秒 84
11.34	15 秒 4	15 秒 64	2.74	17 秒 7	17 秒 94
10.85	15 秒 5	15 秒 74	2.50	17 秒 8	18 秒 04
10.37	15 秒 6	15 秒 84	2.26	17 秒 9	18 秒 14
9.90	15 秒 7	15 秒 94	2.03	18 秒 0	18 秒 24
9.44	15 秒 8	16 秒 04	1.80	18 秒 1	18 秒 34
9.00	15 秒 9	16 秒 14	1.60	18 秒 2	18 秒 44
8.57	16 秒 0	16 秒 24	1.40	18 秒 3	18 秒 54
8.14	16 秒 1	16 秒 34	1.20	18 秒 4	18 秒 64

男子立定跳远（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩
20.00	2.72	7.80	2.32
19.60	2.71	7.57	2.31
19.20	2.70	7.34	2.30
18.80	2.69	7.13	2.29
18.40	2.68	6.91	2.28
18.00	2.67	6.70	2.27
17.57	2.66	6.48	2.26
17.23	2.65	6.28	2.25
16.88	2.64	6.07	2.24
16.55	2.63	5.87	2.23
16.22	2.62	5.66	2.22
15.89	2.61	5.47	2.21
15.56	2.60	5.28	2.20
15.24	2.59	5.09	2.19
14.93	2.58	4.91	2.18
14.60	2.57	4.73	2.17
14.29	2.56	4.55	2.16
13.99	2.55	4.37	2.15
13.68	2.54	4.20	2.14
13.38	2.53	4.06	2.13
13.08	2.52	3.86	2.12
12.78	2.51	3.71	2.11
12.49	2.50	3.54	2.10
12.20	2.49	3.31	2.09
11.92	2.48	3.24	2.08
11.64	2.47	3.08	2.07
11.35	2.46	2.94	2.06
11.08	2.45	2.81	2.05
10.81	2.44	2.66	2.04
10.54	2.43	2.53	2.03
10.27	2.42	2.40	2.02
10.01	2.41	2.27	2.01
9.76	2.40	2.15	2.00
9.49	2.39	2.03	1.99
9.24	2.38	1.91	1.98
9.00	2.37	1.79	1.97
8.75	2.36	1.68	1.96
8.51	2.35	1.57	1.95
8.27	2.34	1.46	1.94
8.03	2.33	1.37	1.93

女子立定跳远（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩
20.00	2.27	7.66	1.82
19.60	2.26	7.45	1.81
19.20	2.25	7.26	1.80
18.80	2.24	7.06	1.79
18.40	2.23	6.86	1.78
18.00	2.22	6.67	1.77
17.60	2.21	6.48	1.76
17.29	2.20	6.29	1.75
16.99	2.19	6.11	1.74
16.69	2.18	5.93	1.73
16.40	2.17	5.75	1.72
16.10	2.16	5.57	1.71
15.82	2.15	5.39	1.70
15.53	2.14	5.22	1.69
15.24	2.13	5.05	1.68
14.95	2.12	4.88	1.67
14.68	2.11	4.79	1.66
14.40	2.10	4.56	1.65
14.12	2.09	4.40	1.64
13.85	2.08	4.25	1.63
13.57	2.07	4.09	1.62
13.15	2.06	3.94	1.61
13.04	2.05	3.79	1.60
12.78	2.04	3.65	1.59
12.52	2.03	3.50	1.58
12.28	2.02	3.36	1.57
12.01	2.01	3.22	1.56
11.76	2.00	3.08	1.55
11.51	1.99	2.95	1.54
11.26	1.98	2.82	1.53
11.02	1.97	2.69	1.52
10.78	1.96	2.57	1.51
10.54	1.95	2.45	1.50
10.30	1.94	2.33	1.49
10.07	1.93	2.21	1.48
9.83	1.92	2.09	1.47
9.60	1.91	1.98	1.46
9.37	1.90	1.87	1.45
9.16	1.89	1.76	1.44
8.93	1.88	1.66	1.43
8.71	1.87	1.56	1.42
8.50	1.86	1.45	1.41
8.28	1.85	1.36	1.40
8.08	1.84	1.26	1.39
7.86	1.83		

男子铅球（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩
20.00	11.70	7.79	7.70
19.60	11.60	7.56	7.60
19.20	11.50	7.33	7.50
18.90	11.40	7.10	7.40
18.45	11.30	6.89	7.30
18.00	11.20	6.67	7.20
17.65	11.10	6.46	7.10
17.30	11.00	6.24	7.00
16.97	10.90	6.04	6.90
16.63	10.80	5.83	6.80
16.30	10.70	5.63	6.70
15.96	10.60	5.42	6.60
15.64	10.50	5.23	6.50
15.30	10.40	5.04	6.40
14.99	10.30	4.85	6.30
14.66	10.20	4.67	6.20
14.35	10.10	4.49	6.10
14.04	10.00	4.31	6.00
13.73	9.90	4.13	5.90
13.43	9.80	3.96	5.80
13.13	9.70	3.79	5.70
12.83	9.60	3.62	5.60
12.53	9.50	3.47	5.50
12.24	9.40	3.31	5.40
11.95	9.30	3.16	5.30
11.66	9.20	3.03	5.20
11.39	9.10	2.86	5.10
11.11	9.00	2.71	5.00
10.84	8.90	2.57	4.90
10.56	8.80	2.42	4.85
10.30	8.70	2.29	4.80
10.03	8.60	2.16	4.75
9.77	8.50	2.03	4.70
9.50	8.40	1.91	4.65
9.25	8.30	1.79	4.60
9.00	8.20	1.67	4.55
8.75	8.10	1.55	4.50
8.51	8.00	1.44	4.45
8.27	7.90	1.33	4.40
8.03	7.80	1.22	4.35

女子铅球（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩
20.00	9.20	8.75	5.60
19.50	9.10	8.51	5.50
19.10	9.00	8.27	5.40
18.70	8.90	8.03	5.30
18.35	8.80	7.79	5.20
18.00	8.70	7.56	5.10
17.65	8.60	7.33	5.00
17.30	8.50	7.10	4.90
16.97	8.40	6.89	4.80
16.63	8.30	6.67	4.70
16.30	8.20	6.46	4.60
15.96	8.10	6.24	4.50
15.64	8.00	6.04	4.40
15.31	7.90	5.83	4.30
14.99	7.80	5.63	4.20
14.66	7.70	5.42	4.10
14.35	7.60	5.23	4.00
14.04	7.50	5.04	3.90
13.73	7.40	4.85	3.80
13.43	7.30	4.67	3.70
13.13	7.20	4.49	3.60
12.83	7.10	4.31	3.50
12.53	7.00	4.13	3.40
12.24	6.90	3.96	3.30
11.95	6.80	3.79	3.20
11.66	6.70	3.62	3.10
11.39	6.60	3.47	3.00
11.11	6.50	3.31	2.95
10.84	6.40	3.16	2.90
10.56	6.30	3.00	2.85
10.30	6.20	2.86	2.80
10.03	6.10	2.71	2.75
9.77	6.00	2.57	2.70
9.50	5.90	2.42	2.65
9.25	5.80	2.29	2.60
9.00	5.70	2.00	2.55

男子 800 米 (成绩计算单位: 分)

分值	成绩	分值	成绩
20.00	2 分 08 秒	8.27	2 分 40 秒
19.52	2 分 09 秒	7.98	2 分 41 秒
19.12	2 分 10 秒	7.69	2 分 42 秒
18.72	2 分 11 秒	7.42	2 分 43 秒
18.36	2 分 12 秒	7.14	2 分 44 秒
18.00	2 分 13 秒	6.86	2 分 45 秒
17.46	2 分 14 秒	6.60	2 分 46 秒
17.08	2 分 15 秒	6.34	2 分 47 秒
16.67	2 分 16 秒	6.08	2 分 48 秒
16.26	2 分 17 秒	5.83	2 分 49 秒
15.86	2 分 18 秒	5.59	2 分 50 秒
15.47	2 分 19 秒	5.35	2 分 51 秒
15.07	2 分 20 秒	5.11	2 分 52 秒
14.69	2 分 21 秒	4.87	2 分 53 秒
14.30	2 分 22 秒	4.64	2 分 54 秒
13.93	2 分 23 秒	4.43	2 分 55 秒
13.56	2 分 24 秒	4.21	2 分 56 秒
13.19	2 分 25 秒	4.00	2 分 57 秒
12.83	2 分 26 秒	3.78	2 分 58 秒
12.47	2 分 27 秒	3.59	2 分 59 秒
12.12	2 分 28 秒	3.38	3 分 00 秒
11.77	2 分 29 秒	3.19	3 分 01 秒
11.44	2 分 30 秒	3.00	3 分 02 秒
11.09	2 分 31 秒	2.82	3 分 03 秒
10.76	2 分 32 秒	2.64	3 分 04 秒
10.43	2 分 33 秒	2.46	3 分 05 秒
10.10	2 分 34 秒	2.29	3 分 06 秒
9.79	2 分 35 秒	2.12	3 分 07 秒
9.48	2 分 36 秒	1.97	3 分 08 秒
9.17	2 分 37 秒	1.81	3 分 09 秒
8.87	2 分 38 秒	1.66	3 分 10 秒
8.57	2 分 39 秒	1.51	3 分 11 秒

女子 800 米 (成绩计算单位：分)

分值	成绩	分值	成绩
20.00	2 分 33 秒	8.03	3 分 13 秒
19.58	2 分 34 秒	7.80	3 分 14 秒
19.18	2 分 35 秒	7.57	3 分 15 秒
18.72	2 分 36 秒	7.34	3 分 16 秒
18.36	2 分 37 秒	7.13	3 分 17 秒
18.00	2 分 38 秒	6.91	3 分 18 秒
17.64	2 分 39 秒	6.70	3 分 19 秒
17.32	2 分 40 秒	6.48	3 分 20 秒
16.98	2 分 41 秒	6.28	3 分 21 秒
16.66	2 分 42 秒	6.07	3 分 22 秒
16.33	2 分 43 秒	5.87	3 分 23 秒
16.01	2 分 44 秒	5.66	3 分 24 秒
15.70	2 分 45 秒	5.47	3 分 25 秒
15.37	2 分 46 秒	5.28	3 分 26 秒
15.06	2 分 47 秒	5.09	3 分 27 秒
14.75	2 分 48 秒	4.91	3 分 28 秒
14.45	2 分 49 秒	4.72	3 分 29 秒
14.15	2 分 50 秒	4.54	3 分 30 秒
13.85	2 分 51 秒	4.37	3 分 31 秒
13.55	2 分 52 秒	4.19	3 分 32 秒
13.26	2 分 53 秒	4.02	3 分 33 秒
12.96	2 分 54 秒	3.85	3 分 34 秒
12.67	2 分 55 秒	3.68	3 分 35 秒
12.40	2 分 56 秒	3.52	3 分 36 秒
12.11	2 分 57 秒	3.36	3 分 37 秒
11.83	2 分 58 秒	3.20	3 分 38 秒
11.56	2 分 59 秒	3.06	3 分 39 秒
11.28	3 分 00 秒	2.90	3 分 40 秒
11.02	3 分 01 秒	2.76	3 分 41 秒
10.75	3 分 02 秒	2.62	3 分 42 秒
10.49	3 分 03 秒	2.47	3 分 43 秒
10.22	3 分 04 秒	2.34	3 分 44 秒
9.97	3 分 05 秒	2.20	3 分 45 秒
9.72	3 分 06 秒	2.06	3 分 46 秒
9.47	3 分 07 秒	1.94	3 分 47 秒
9.22	3 分 08 秒	1.81	3 分 48 秒
8.98	3 分 09 秒	1.69	3 分 49 秒
8.74	3 分 10 秒	1.57	3 分 50 秒
8.50	3 分 11 秒	1.46	3 分 51 秒
8.26	3 分 12 秒	1.34	3 分 52 秒

男子立定三级跳远（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩
20.00	8.85	9.52	6.95
19.52	8.80	9.26	6.90
19.08	8.75	9.01	6.85
18.72	8.70	8.75	6.80
18.36	8.65	8.50	6.75
18.00	8.60	8.24	6.70
17.74	8.55	7.99	6.65
17.48	8.50	7.73	6.60
17.22	8.45	7.48	6.55
16.97	8.40	7.22	6.50
16.72	8.35	6.96	6.45
16.45	8.30	6.71	6.40
16.20	8.25	6.46	6.35
15.94	8.20	6.20	6.30
15.68	8.15	5.94	6.25
15.42	8.10	5.69	6.20
15.17	8.05	5.44	6.15
14.90	8.00	5.18	6.10
14.65	7.95	4.93	6.05
14.39	7.90	4.67	6.00
14.14	7.85	4.42	5.95
13.88	7.80	4.16	5.90
13.62	7.75	3.91	5.85
13.37	7.70	3.66	5.80
13.10	7.65	3.40	5.75
12.85	7.60	3.14	5.70
12.60	7.55	2.89	5.65
12.34	7.50	2.64	5.60
12.08	7.45	2.39	5.55
11.82	7.40	2.12	5.50
11.57	7.35	1.87	5.45
11.32	7.30	1.62	5.40
11.05	7.25	1.37	5.35
10.80	7.20	1.12	5.30
10.55	7.15	0.86	5.25
10.28	7.10	0.61	5.20
10.03	7.05	0.36	5.15
9.78	7.00	0.10	5.10

女子立定三级跳远（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩
20.00	7.55	9.56	5.60
19.52	7.50	9.32	5.55
19.08	7.45	9.07	5.50
18.72	7.40	8.82	5.45
18.36	7.35	8.58	5.40
18.00	7.30	8.33	5.35
17.75	7.25	8.09	5.30
17.50	7.20	7.84	5.25
17.26	7.15	7.60	5.20
17.00	7.10	7.34	5.15
16.75	7.05	7.10	5.10
16.50	7.00	6.85	5.05
16.26	6.95	6.61	5.00
16.01	6.90	6.36	4.95
15.76	6.85	6.12	4.90
15.50	6.80	5.87	4.85
15.26	6.75	5.63	4.80
15.01	6.70	5.38	4.75
14.76	6.65	5.14	4.70
14.52	6.60	4.90	4.65
14.27	6.55	4.64	4.60
14.02	6.50	4.40	4.55
13.78	6.45	4.15	4.50
13.52	6.40	3.91	4.45
13.27	6.35	3.66	4.40
13.03	6.30	3.42	4.35
12.78	6.25	3.18	4.30
12.53	6.20	2.93	4.25
12.29	6.15	2.69	4.20
12.04	6.10	2.44	4.15
11.78	6.05	2.20	4.10
11.54	6.00	1.96	4.05
11.29	5.95	1.70	4.00
11.05	5.90	1.46	3.95
10.80	5.85	1.22	3.90
10.51	5.80	0.97	3.85
10.31	5.75	0.73	3.80
10.06	5.70	0.49	3.75
9.82	5.65	0.24	3.70

男子原地后抛铅球（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩
20.00	12.60	12.43	8.50
19.70	12.50	12.26	8.40
19.42	12.40	12.11	8.30
19.12	12.30	11.94	8.20
18.82	12.20	11.78	8.10
18.52	12.10	11.62	8.00
18.26	12.00	11.45	7.90
18.00	11.90	11.29	7.80
17.83	11.80	11.12	7.70
17.68	11.70	10.97	7.60
17.51	11.60	10.80	7.50
17.34	11.50	10.63	7.40
17.18	11.40	10.48	7.30
17.02	11.30	10.31	7.20
16.85	11.20	10.15	7.10
16.69	11.10	9.98	7.00
16.52	11.00	9.83	6.90
16.36	10.90	9.66	6.80
16.20	10.80	9.49	6.70
16.03	10.70	9.34	6.60
15.86	10.60	9.17	6.50
15.71	10.50	9.01	6.40
15.54	10.40	8.84	6.30
15.37	10.30	8.69	6.20
15.22	10.20	8.52	6.10
15.05	10.10	8.36	6.00
14.88	10.00	8.20	5.90
14.72	9.90	8.04	5.80
14.56	9.80	7.87	5.70
14.39	9.70	7.70	5.60
14.23	9.60	7.55	5.50
14.06	9.50	7.38	5.40
13.90	9.40	7.22	5.30
13.74	9.30	7.06	5.20
13.57	9.20	6.90	5.10
13.42	9.10	6.73	5.00
13.25	9.00	6.58	4.90
13.08	8.90	6.41	4.80
12.92	8.80	6.25	4.70
12.76	8.70	6.08	4.60
12.60	8.60	5.93	4.50

分值	成绩	分值	成绩
5.76	4.40	3.34	2.90
5.60	4.30	3.18	2.80
5.44	4.20	3.01	2.70
5.28	4.10	2.86	2.60
5.11	4.00	2.69	2.50
4.96	3.90	2.53	2.40
4.79	3.80	2.36	2.30
4.63	3.70	2.21	2.20
4.46	3.60	2.04	2.10
4.31	3.50	1.88	2.00
4.14	3.40	1.73	1.90
3.98	3.30	1.56	1.80
3.82	3.20	1.40	1.70
3.66	3.10	1.24	1.60
3.50	3.00		

女子原地后抛铅球（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩
20.00	10.10	12.23	6.60
19.70	10.00	12.02	6.50
19.42	9.90	11.82	6.40
19.12	9.80	11.62	6.30
18.82	9.70	11.41	6.20
18.52	9.60	11.21	6.10
18.26	9.50	11.00	6.00
18.00	9.40	10.80	5.90
17.80	9.30	10.60	5.80
17.58	9.20	10.39	5.70
17.38	9.10	10.19	5.60
17.17	9.00	9.98	5.50
16.96	8.90	9.78	5.40
16.75	8.80	9.58	5.30
16.55	8.70	9.38	5.20
16.34	8.60	9.18	5.10
16.13	8.50	8.98	5.00
15.92	8.40	8.77	4.90
15.72	8.30	8.57	4.80
15.52	8.20	8.36	4.70
15.31	8.10	8.17	4.60
14.89	8.00	7.97	4.50
14.83	7.90	7.76	4.40
14.69	7.80	7.56	4.30
14.48	7.70	7.36	4.20
14.28	7.60	7.16	4.10
14.08	7.50	6.96	4.00
13.86	7.40	6.76	3.90
13.66	7.30	6.55	3.80
13.45	7.20	6.36	3.70
13.25	7.10	6.16	3.60
13.04	7.00	5.95	3.50
12.84	6.90	5.76	3.40
12.64	6.80	5.56	3.30
12.43	6.70	5.35	3.20
分值	成绩	分值	成绩
5.16	3.10	3.17	2.10
4.96	3.00	2.96	2.00
4.75	2.90	2.76	1.90

4.56	2.80	2.57	1.80
4.36	2.70	2.36	1.70
4.15	2.60	2.17	1.60
3.96	2.50	1.97	1.50
3.76	2.40	1.78	1.40
3.56	2.30	1.57	1.30
3.36	2.20		

田径专项技术测试项目、评分标准与方法

一、测试项目

(一) 跑类

男生：100米、200米、400米、800米、1500米、110米栏（栏高1米，栏距8.9米）。

女生：100米、200米、400米、800米、1500米、100米栏（栏高84厘米，栏距8.5米）。

注：身体素质如抽测 100米跑，800米跑作为专项技术测试项目。

身体素质如抽测 800米跑，100米跑作为专项技术测试项目。

(二) 跳类

男生：跳高、跳远、三级跳远、撑杆跳高。

女生：跳高、跳远、三级跳远。

(三) 投类

男生：铅球（7.26公斤）、铁饼（2公斤）、标枪（800克）。

女生：铅球（4公斤）、铁饼（1公斤）、标枪（600克）。

二、测试方法

(一) 考生根据个人特长任选一个单项进行测试。

(二) 测试方法均按田径运动竞赛规则进行。

三、评分方法

(一) 考生单项成绩的评分即为该专项总分。

(二) 各单项成绩评分标准详见各项评分表。

表 1 男 100 米

分值	男子成绩	
	手计	电计
40.00	11 秒 5	11 秒 74
39.00		11 秒 77
38.00		11 秒 80
37.00	11 秒 6	11 秒 83
36.00		11 秒 86
35.00		11 秒 89
34.00	11 秒 7	11 秒 92
33.20		11 秒 95
32.40		11 秒 98
31.60	11 秒 8	12 秒 01
30.80		12 秒 06
30.00	11 秒 9	12 秒 11
29.20		12 秒 16
28.40	12 秒 0	12 秒 22
27.60		12 秒 28
27.00	12 秒 1	12 秒 34
26.40	12 秒 2	12 秒 40
25.80		12 秒 46
25.20	12 秒 3	12 秒 52
24.60		12 秒 58
24.00	12 秒 4	12 秒 64
23.40		12 秒 69
22.80	12 秒 5	12 秒 74
22.20		12 秒 79
21.60	12 秒 6	12 秒 84
21.00		12 秒 89
20.40	12 秒 7	12 秒 94
20.00		12 秒 99
19.60	12 秒 8	13 秒 04
19.20	1	13 秒 09
18.80	12 秒 9	13 秒 14
18.40		13 秒 19
18.00	13 秒 0	13 秒 24
17.60		13 秒 29
17.20	13 秒 1	13 秒 34
16.80		13 秒 39
16.40	13 秒 2	13 秒 44
16.00		13 秒 49
15.60	13 秒 3	13 秒 54
15.20		13 秒 59
分值	男子成绩	
	手计	电计
14.80	13 秒 4	13 秒 64
14.40		13 秒 69
14.00	13 秒 5	13 秒 74
13.60		13 秒 79
13.20	13 秒 6	13 秒 84
12.80		13 秒 89
12.40	13 秒 7	13 秒 94

12.00		13 秒 99
11.60	13 秒 8	14 秒 04
11.20		14 秒 09
10.80	13 秒 9	14 秒 14
10.40		14 秒 19
10.00	14 秒 0	14 秒 24
9.60	14 秒 1	14 秒 29
9.20	14 秒 2	14 秒 39
8.80	14 秒 3	14 秒 49
8.40	14 秒 4	14 秒 59
8.00	14 秒 5	14 秒 69
7.60	14 秒 6	14 秒 79
7.20	14 秒 7	14 秒 89
6.80	14 秒 8	14 秒 99
6.40	14 秒 9	15 秒 09
6.00	15 秒 0	15 秒 19
5.60	15 秒 1	15 秒 29
5.20	15 秒 2	15 秒 39
4.80	15 秒 3	15 秒 54
4.40	15 秒 5	15 秒 69
4.00	15 秒 7	15 秒 89
3.60	15 秒 9	16 秒 09
3.20	16 秒 1	16 秒 29
2.80	16 秒 3	16 秒 49
2.40	16 秒 5	16 秒 69
2.00	16 秒 7	16 秒 94
1.60	17 秒 0	17 秒 24
1.20	17 秒 4	17 秒 59
0.80	17 秒 8	18 秒 04
0.40	18 秒 4	18 秒 59

表 2 女 100 米

分值	女子成绩	
	手计	电计
40.00	12 秒 8	13 秒 04
39.00		13 秒 09
38.00	12 秒 9	13 秒 14
37.00		13 秒 19
36.00	13 秒 0	13 秒 24
35.00		13 秒 29
34.00	13 秒 1	13 秒 34
33.20		13 秒 39
32.40	13 秒 2	13 秒 44
31.60		13 秒 49
30.80	13 秒 3	13 秒 54
30.00		13 秒 59
29.20	13 秒 4	13 秒 64
28.40		13 秒 69
27.60	13 秒 5	13 秒 74
27.00		13 秒 79
26.40	13 秒 6	13 秒 84
25.80		13 秒 89
25.20	13 秒 7	13 秒 94
24.60		13 秒 99
24.00	13 秒 8	14 秒 04
23.40		14 秒 09
22.80	13 秒 9	14 秒 14
22.20		14 秒 19
21.60	14 秒 0	14 秒 24
21.00		14 秒 29
20.40	14 秒 1	14 秒 34
20.00		14 秒 39
19.60	14 秒 2	14 秒 44
19.20		14 秒 49
18.80	14 秒 3	14 秒 54
18.40		14 秒 59
18.00	14 秒 4	14 秒 64
17.60		14 秒 69
17.20	14 秒 5	14 秒 74
16.80		14 秒 79
16.40	14 秒 6	14 秒 84
16.00		14 秒 89
15.60	14 秒 7	14 秒 94
15.20		14 秒 99

分值	女子成绩	
	手计	电计
14.80	14 秒 8	15 秒 04
14.40		15 秒 09
14.00	14 秒 9	15 秒 14
13.60		15 秒 19
13.20	15 秒 0	15 秒 24
12.80		15 秒 29
12.40	15 秒 1	15 秒 34
12.00		15 秒 39
11.60	15 秒 2	15 秒 44
11.20		15 秒 49
10.80	15 秒 3	15 秒 54
10.40		15 秒 59
10.00	15 秒 5	15 秒 69
9.60	15 秒 6	15 秒 79
9.20	15 秒 7	15 秒 89
8.80	15 秒 8	15 秒 99
8.40	15 秒 9	16 秒 09
8.00	16 秒 0	16 秒 19
7.60	16 秒 1	16 秒 29
7.20	16 秒 2	16 秒 39
6.80	16 秒 3	16 秒 49
6.40	16 秒 4	16 秒 59
6.00	16 秒 5	16 秒 69
5.60	16 秒 6	16 秒 84
5.20	16 秒 8	16 秒 99
4.80	17 秒 0	17 秒 19
4.40	17 秒 2	17 秒 39
4.00	17 秒 4	17 秒 59
3.60	17 秒 6	17 秒 79
3.20	17 秒 8	17 秒 99
2.80	18 秒 0	18 秒 24
2.40	18 秒 3	18 秒 54
2.00	18 秒 8	19 秒 04
1.60	19 秒 1	19 秒 34
1.20	19 秒 7	19 秒 89
0.80	20 秒 5	20 秒 69
0.40	21 秒 8	22 秒 04

表 3 男 110 米栏

分值	成绩		分值	成绩		分值	成绩	
	手计	电计		手计	电计		手计	电计
40	16 秒	16 秒 24	19.8	18 秒 7	18 秒 94	9.88	21 秒 4	21 秒 64
39	16 秒 1	16 秒 34	19.2	18 秒 8	19 秒 04	9.6	21 秒 5	21 秒 74
38	16 秒 2	16 秒 44	18.8	18 秒 9	19 秒 14	9.2	21 秒 7	21 秒 94
37	16 秒 3	16 秒 54	18.4	19 秒	19 秒 24	8.8	21 秒 9	22 秒 14
36	16 秒 4	16 秒 64	18.0	19 秒 1	19 秒 34	8.4	22 秒 1	22 秒 34
35.2	16 秒 5	16 秒 74	17.6	19 秒 2	19 秒 44	8	22 秒 3	22 秒 54
34.4	16 秒 6	16 秒 84	17.2	19 秒 3	19 秒 54	7.6	22 秒 5	22 秒 74
33.6	16 秒 7	16 秒 94	16.8	19 秒 4	19 秒 64	7.2	22 秒 7	22 秒 94
32.8	16 秒 8	17 秒 04	16.4	19 秒 5	19 秒 74	6.8	22 秒 9	23 秒 14
32	16 秒 9	17 秒 14	16.0	19 秒 6	19 秒 84	6.4	23 秒 1	23 秒 34
31.2	17 秒	17 秒 24	15.6	19 秒 7	19 秒 94	6	23 秒 4	23 秒 64
30.4	17 秒 1	17 秒 34	15.2	19 秒 8	20 秒 04	5.6	23 秒 7	23 秒 94
29.6	17 秒 2	17 秒 44	14.8	19 秒 9	20 秒 14	5.2	24 秒	24 秒 24
28.8	17 秒 3	17 秒 54	14.4	20 秒	20 秒 24	4.8	24 秒 3	24 秒 54
28	17 秒 4	17 秒 64	14.0	20 秒 1	20 秒 34	4.4	24 秒 6	24 秒 84
27.2	17 秒 5	17 秒 74	13.6	20 秒 2	20 秒 44	4.0	25 秒	25 秒 24
26.4	17 秒 6	17 秒 84	13.2	20 秒 3	20 秒 54	3.6	25 秒 4	25 秒 64
25.8	17 秒 7	17 秒 94	12.8	20 秒 4	20 秒 64	3.2	25 秒 8	26 秒 04
25.2	17 秒 8	18 秒 04	12.4	20 秒 5	20 秒 74	2.8	26 秒 4	26 秒 64
24.6	17 秒 9	18 秒 14	12.12	20 秒 6	20 秒 84	2.4	27 秒	27 秒 24
24	18 秒	18 秒 24	11.84	20 秒 7	20 秒 94	2.0	27 秒 7	27 秒 94
23.4	18 秒 1	18 秒 34	11.56	20 秒 8	21 秒 04	1.6	28 秒 6	28 秒 84
22.8	18 秒 2	18 秒 44	11.28	20 秒 9	21 秒 14	1.2	29 秒 7	29 秒 94
22.2	18 秒 3	18 秒 54	11.00	21 秒	21 秒 24	0.8	31 秒 3	31 秒 54
21.6	18 秒 4	18 秒 64	10.72	21 秒 1	21 秒 34	0.4	34 秒	34 秒 24
21	18 秒 5	18 秒 74	10.44	21 秒 2	21 秒 44			
20.4	18 秒 6	18 秒 84	10.16	21 秒 3	21 秒 54			

表4 女100米栏

分值	成绩		分值	成绩		分值	成绩	
	手计	电计		手计	电计		手计	电计
40	15秒5	15秒74	18.2	17秒8	18秒04	8.36	20秒1	20秒34
38.4	15秒6	15秒84	17.6	17秒9	18秒14	8.08	20秒2	20秒44
37.2	15秒7	15秒94	17	18秒	18秒24	7.8	20秒3	20秒54
36	15秒8	16秒04	16.4	18秒1	18秒34	7.52	20秒4	20秒64
34.8	15秒9	16秒14	15.8	18秒2	18秒44	7.24	20秒5	20秒74
33.6	16秒	16秒24	15.2	18秒3	18秒54	6.96	20秒6	20秒84
32.4	16秒1	16秒34	14.6	18秒4	18秒64	6.68	20秒7	20秒94
31.2	16秒2	16秒44	14	18秒5	18秒74	6.4	20秒8	21秒04
30	16秒3	16秒54	13.6	18秒6	18秒84	6	21秒	21秒24
28.8	16秒4	16秒64	13.2	18秒7	18秒94	5.6	21秒2	21秒44
28	16秒5	16秒74	12.8	18秒8	19秒04	5.2	21秒4	21秒64
27.2	16秒6	16秒84	12.4	18秒9	19秒14	4.8	21秒6	21秒84
26.4	16秒7	16秒94	12	19秒	19秒24	4.4	21秒9	22秒14
25.6	16秒8	17秒04	11.6	19秒1	19秒34	4	22秒2	22秒4
24.8	16秒9	17秒14	11.2	19秒2	19秒44	3.6	22秒5	22秒74
24	17秒	17秒24	10.8	19秒3	19秒54	3.2	22秒9	23秒14
23.2	17秒1	17秒34	10.48	19秒4	19秒64	2.8	23秒3	23秒54
22.4	17秒2	17秒44	10.16	19秒5	19秒74	2.4	23秒7	23秒94
21.6	17秒3	17秒54	9.84	19秒6	19秒84	2	24秒3	24秒54
20.8	17秒4	17秒64	9.52	19秒7	19秒94	1.6	24秒9	25秒14
20	17秒5	17秒74	9.2	19秒8	20秒04	1.2	25秒8	26秒04
19.4	17秒6	17秒84	8.92	19秒9	20秒14	0.8	27秒	27秒24
18.8	17秒7	17秒94	8.64	20秒	20秒24	0.4	29秒	29秒24

表 5 男 200 米 (一个弯道)

分值	成绩	
	手计	电记
40	23 秒 6	23 秒 84
39	23 秒 7	23 秒 94
38	23 秒 8	24 秒 04
37	23 秒 9	24 秒 14
36	24 秒	24 秒 24
35	24 秒 1	24 秒 34
34	24 秒 2	24 秒 44
33.2	24 秒 3	24 秒 54
32.4	24 秒 4	24 秒 64
31.6	24 秒 5	24 秒 74
30.8	24 秒 6	24 秒 84
30	24 秒 7	24 秒 94
29.2	24 秒 8	25 秒 04
28.4	24 秒 9	25 秒 14
27.6	25 秒	25 秒 24
27	25 秒 1	25 秒 34
26.4	25 秒 2	25 秒 44
25.8	25 秒 3	25 秒 54
25.2	25 秒 4	25 秒 64
24.6	25 秒 5	25 秒 74
24	25 秒 6	25 秒 84
23.4	25 秒	25 秒 94
22.8	25 秒 8	26 秒 04
22.2	25 秒 9	26 秒 14
21.6	26 秒	26 秒 24
21	26 秒 1	26 秒 34
20.4	26 秒 2	26 秒 44
20	26 秒 3	26 秒 54
19.6	26 秒 4	26 秒 64
19.2	26 秒 5	26 秒 74
18.8	26 秒 6	26 秒 84
18.4	26 秒 7	26 秒 94
18	26 秒 8	27 秒 04
17.6	26 秒 9	27 秒 14
17.2	27 秒 0	27 秒 24
16.8	27 秒 1	27 秒 34
16.4	27 秒 2	27 秒 44

分值	成绩	
	手计	电记
16	27 秒 3	27 秒 54
15.6	27 秒 4	27 秒 64
15.2	27 秒 5	27 秒 74
14.8	27 秒 6	27 秒 84
14.4	27 秒 7	27 秒 94
14.0	27 秒 8	28 秒 04
13.6	27 秒 9	28 秒 14
13.2	28 秒	28 秒 24
12.8	28 秒 1	28 秒 34
12.4	28 秒 2	28 秒 44
12.0	28 秒 3	28 秒 54
11.6	28 秒 4	28 秒 64
11.2	28 秒 6	28 秒 84
10.8	28 秒 8	29 秒 04
10.4	29 秒	29 秒 24
10.0	29 秒 2	29 秒 44
9.6	29 秒 4	29 秒 64
9.2	29 秒 6	29 秒 84
8.8	29 秒 8	30 秒 04
8.4	30 秒	30 秒 24
8.0	30 秒 2	30 秒 44
7.6	30 秒 4	30 秒 64
7.2	30 秒 6	30 秒 84
6.8	30 秒 9	31 秒 14
6.4	31 秒 2	31 秒 44
6.0	31 秒 6	31 秒 84
5.6	32 秒	32 秒 24
5.2	32 秒 4	32 秒 64
4.8	32 秒 8	33 秒 04
4.4	33 秒 2	33 秒 44
4	33 秒 7	33 秒 94
3.6	34 秒 3	34 秒 54
3.2	35 秒 0	35 秒 24
2.8	35 秒 9	36 秒 14
2.4	37 秒 0	37 秒 24
2.0	38 秒 6	38 秒 84
1.6	41 秒 3	41 秒 54

表 6 女 200 米 (一个弯道)

分值	成绩	
	手计	电记
40.0	26 秒 8	27 秒 04
39.0	26 秒 9	27 秒 14
38.0	27 秒 0	27 秒 24
37.0	27 秒 1	27 秒 34
36.0	27 秒 2	27 秒 44
35.0	27 秒 3	27 秒 54
34.0	27 秒 4	27 秒 64
33.2	27 秒 5	27 秒 74
32.4	27 秒 6	27 秒 84
31.6	27 秒 7	27 秒 94
30.8	27 秒 8	28 秒 04
30.0	27 秒 9	28 秒 14
29.2	28 秒	28 秒 24
28.4	28 秒 1	28 秒 34
27.6	28 秒 2	28 秒 44
27.0	28 秒 3	28 秒 54
26.4	28 秒 4	28 秒 64
25.8	28 秒 5	28 秒 74
25.2	28 秒 6	28 秒 84
24.6	28 秒 7	28 秒 94
24.0	28 秒 8	28 秒 04
23.4	28 秒 9	28 秒 14
22.8	29 秒 0	29 秒 24
22.2	29 秒 1	29 秒 34
21.6	29 秒 2	29 秒 44
21.0	29 秒 3	29 秒 54
20.4	29 秒 4	29 秒 64
20.0	29 秒 5	29 秒 74
19.6	29 秒 6	29 秒 84
19.2	29 秒 7	29 秒 94
18.8	29 秒 8	29 秒 04
18.4	29 秒 9	29 秒 14
18.0	30 秒	30 秒 24
17.6	30 秒 1	30 秒 34
17.2	30 秒 2	30 秒 44
16.8	30 秒 3	30 秒 54
16.4	30 秒 4	30 秒 64
16.0	30 秒 5	30 秒 74
15.6	30 秒 6	30 秒 84
15.2	30 秒 7	30 秒 94

分值	成绩	
	手计	电记
14.8	30 秒 8	31 秒 04
14.4	30 秒 9	31 秒 14
14.0	31 秒	31 秒 24
13.6	31 秒 1	31 秒 34
13.2	31 秒 2	31 秒 44
12.8	31 秒 3	31 秒 54
12.4	31 秒 4	31 秒 64
12.0	31 秒 5	31 秒 74
11.6	31 秒 6	31 秒 84
11.2	31 秒 7	31 秒 94
10.8	31 秒 8	32 秒 04
10.4	31 秒 9	32 秒 14
10.0	32 秒 1	32 秒 34
9.6	32 秒 3	32 秒 54
9.2	32 秒 5	32 秒 74
8.8	32 秒 7	32 秒 94
8.4	32 秒 9	33 秒 14
8.0	33 秒 1	33 秒 34
7.6	33 秒 3	33 秒 54
7.2	33 秒 5	33 秒 74
6.8	33 秒 7	33 秒 94
6.4	33 秒 9	34 秒 14
6.0	34 秒 1	34 秒 34
5.6	34 秒 4	34 秒 64
5.2	34 秒 7	34 秒 94
4.8	35 秒 1	35 秒 34
4.4	35 秒 5	35 秒 74
4.0	35 秒 9	36 秒 14
3.6	36 秒 3	36 秒 54
3.2	36 秒 7	36 秒 94
2.8	37 秒 2	37 秒 44
2.4	37 秒 8	38 秒 04
2.0	38 秒 8	39 秒 04
1.6	39 秒 4	39 秒 64
1.2	40 秒 5	40 秒 74
0.8	42 秒 1	42 秒 34
0.4	44 秒 8	45 秒 04

表 7 男子 400 米

分值	成绩	
	手计	电计
40	53 秒 0	53 秒 14
39.4	53 秒 1	53 秒 24
38.8	53 秒 2	53 秒 34
38.2	53 秒 3	53 秒 44
37.6	53 秒 4	53 秒 54
37	53 秒 5	53 秒 64
36.4	53 秒 6	53 秒 74
35.8	53 秒 7	53 秒 84
35.2	53 秒 8	53 秒 94
34.6	53 秒 9	54 秒 04
34.0	54 秒 0	54 秒 14
33.6	54 秒 1	54 秒 24
33.2	54 秒 2	54 秒 34
32.8	54 秒 3	54 秒 44
32.4	54 秒 4	54 秒 54
32.0	54 秒 5	54 秒 64
31.6	54 秒 6	54 秒 74
31.2	54 秒 7	54 秒 84
30.8	54 秒 8	54 秒 94
30.4	54 秒 9	55 秒 04
30.0	55 秒 0	55 秒 14
29.6	55 秒 1	55 秒 24
29.2	55 秒 2	55 秒 34
28.8	55 秒 3	55 秒 44
28.4	55 秒 4	55 秒 54
28.0	55 秒 5	55 秒 64
27.6	55 秒 6	55 秒 74
27.2	55 秒 7	55 秒 84
26.8	55 秒 8	55 秒 94

分值	成绩	
	手计	电计
26.4	55 秒 9	56 秒 04
26.0	56 秒 0	56 秒 14
25.6	56 秒 1	56 秒 24
25.2	56 秒 2	56 秒 34
24.8	56 秒 3	56 秒 44
24.4	56 秒 4	56 秒 54
24.0	56 秒 5	56 秒 64
23.6	56 秒 6	56 秒 74
23.2	56 秒 7	56 秒 84
22.8	56 秒 8	56 秒 94
22.4	56 秒 9	57 秒 04
22.0	57 秒 0	57 秒 14
21.72	57 秒 1	57 秒 24
21.44	57 秒 2	57 秒 34
20.16	57 秒 3	57 秒 44
20.88	57 秒 4	57 秒 54
20.60	57 秒 5	57 秒 64
20.32	57 秒 6	57 秒 74
20.04	57 秒 7	57 秒 84
19.76	57 秒 8	57 秒 94
19.48	57 秒 9	58 秒 04
19.20	58 秒 0	58 秒 14
18.92	58 秒 1	58 秒 24
18.64	58 秒 2	58 秒 34
18.36	58 秒 3	58 秒 44
18.08	58 秒 4	58 秒 54
17.80	58 秒 5	58 秒 64
17.52	58 秒 6	58 秒 74
17.28	58 秒 7	58 秒 84

分值	成绩	
	手计	电计
17.04	58 秒 8	58 秒 94
16.80	58 秒 9	59 秒 04
16.56	59 秒	59 秒 14
16.32	59 秒 1	59 秒 24
16.08	59 秒 2	59 秒 34
15.84	59 秒 3	59 秒 44
15.6	59 秒 4	59 秒 54
15.20	59 秒 6	59 秒 74
14.80	59 秒 8	59 秒 94
14.40	1 分秒	1 分 0 秒 14
14.0	1 分 0 秒 2	1 分 0 秒 34
13.6	1 分 0 秒 4	1 分 0 秒 54
13.2	1 分 0 秒 6	1 分 0 秒 74
12.8	1 分 0 秒 8	1 分 0 秒 94
12.4	1 分 1 秒	1 分 1 秒 14
12.0	1 分 1 秒 2	1 分 1 秒 34
11.6	1 分 1 秒 4	1 分 1 秒 54
11.2	1 分 1 秒 6	1 分 1 秒 74
10.8	1 分 1 秒 9	1 分 2 秒 04
10.4	1 分 2 秒 1	1 分 2 秒 24
10.0	1 分 2 秒 4	1 分 2 秒 54

分值	成绩	
	手计	电计
9.6	1 分 2 秒 7	1 分 2 秒 84
9.2	1 分 3 秒 0	1 分 3 秒 14
8.8	1 分 3 秒 4	1 分 3 秒 54
8.4	1 分 3 秒 7	1 分 3 秒 84
8.0	1 分 4 秒 0	1 分 4 秒 14
7.6	1 分 4 秒 4	1 分 4 秒 54
7.2	1 分 4 秒 7	1 分 4 秒 84
6.8	1 分 5 秒 0	1 分 5 秒 14
6.4	1 分 5 秒 6	1 分 5 秒 74
6.0	1 分 6 秒 0	1 分 6 秒 14
5.6	1 分 6 秒 5	1 分 6 秒 64
5.2	1 分 7 秒 0	1 分 7 秒 14
4.8	1 分 7 秒 5	1 分 7 秒 64
4.4	1 分 8 秒 0	1 分 8 秒 14
4.0	1 分 8 秒 8	1 分 8 秒 94
3.6	1 分 9 秒 5	1 分 9 秒 64
3.2	1 分 10 秒 3	1 分 10 秒 44
2.8	1 分 11 秒 2	1 分 11 秒 34
2.4	1 分 12 秒 3	1 分 12 秒 44
2.0	1 分 13 秒 5	1 分 13 秒 64
1.6	1 分 15 秒 1	1 分 15 秒 24
1.2	1 分 17 秒	1 分 17 秒 14
0.8	1 分 19 秒 8	1 分 19 秒 94

表 8 女 400 米

分值	成绩	
	手计	电计
40	1 分 3 秒	1 分 3 秒 14
39.6	1 分 3 秒 1	1 分 3 秒 24
39.2	1 分 3 秒 2	1 分 3 秒 34
38.8	1 分 3 秒 3	1 分 3 秒 44
38.4	1 分 3 秒 4	1 分 3 秒 54
38	1 分 3 秒 5	1 分 3 秒 64
37.6	1 分 3 秒 6	1 分 3 秒 74
37.2	1 分 3 秒 7	1 分 3 秒 84
36.8	1 分 3 秒 8	1 分 3 秒 94
36.4	1 分 3 秒 9	1 分 4 秒 04
36	1 分 4 秒	1 分 4 秒 14
35.6	1 分 4 秒 1	1 分 4 秒 24
35.2	1 分 4 秒 2	1 分 4 秒 34
34.8	1 分 4 秒 3	1 分 4 秒 44
34.4	1 分 4 秒 4	1 分 4 秒 54
34	1 分 4 秒 5	1 分 4 秒 64
33.68	1 分 4 秒 6	1 分 4 秒 74
33.36	1 分 4 秒 7	1 分 4 秒 84
33.04	1 分 4 秒 8	1 分 4 秒 94
32.72	1 分 4 秒 9	1 分 5 秒 04
32.4	1 分 5 秒	1 分 5 秒 14
32.08	1 分 5 秒 1	1 分 5 秒 24
31.76	1 分 5 秒 2	1 分 5 秒 34
31.44	1 分 5 秒 3	1 分 5 秒 44
31.12	1 分 5 秒 4	1 分 5 秒 54
30.80	1 分 5 秒 5	1 分 5 秒 64
30.52	1 分 5 秒 6	1 分 5 秒 74
30.24	1 分 5 秒 7	1 分 5 秒 84
29.96	1 分 5 秒 8	1 分 5 秒 94
29.68	1 分 5 秒 9	1 分 6 秒 04

分值	成绩	
	手计	电计
29.40	1 分 6 秒 0	1 分 6 秒 14
29.12	1 分 6 秒 1	1 分 6 秒 24
28.84	1 分 6 秒 2	1 分 6 秒 34
28.56	1 分 6 秒 3	1 分 6 秒 44
28.28	1 分 6 秒 4	1 分 6 秒 54
28.00	1 分 6 秒 5	1 分 6 秒 64
27.72	1 分 6 秒 6	1 分 6 秒 74
27.44	1 分 6 秒 7	1 分 6 秒 84
27.16	1 分 6 秒 8	1 分 6 秒 94
26.88	1 分 6 秒 9	1 分 7 秒 04
26.6	1 分 7 秒 0	1 分 7 秒 14
26.32	1 分 7 秒 1	1 分 7 秒 24
26.04	1 分 7 秒 2	1 分 7 秒 34
25.76	1 分 7 秒 3	1 分 7 秒 44
25.48	1 分 7 秒 4	1 分 7 秒 54
25.2	1 分 7 秒 5	1 分 7 秒 64
24.96	1 分 7 秒 6	1 分 7 秒 74
24.72	1 分 7 秒 7	1 分 7 秒 84
24.48	1 分 7 秒 8	1 分 7 秒 94
24.24	1 分 7 秒 9	1 分 8 秒 04
24.00	1 分 8 秒 0	1 分 8 秒 14
23.76	1 分 8 秒 1	1 分 8 秒 24
23.52	1 分 8 秒 2	1 分 8 秒 34
23.28	1 分 8 秒 3	1 分 8 秒 44
23.04	1 分 8 秒 4	1 分 8 秒 54
22.80	1 分 8 秒 5	1 分 8 秒 64
22.56	1 分 8 秒 6	1 分 8 秒 74
22.32	1 分 8 秒 7	1 分 8 秒 84
22.08	1 分 8 秒 8	1 分 8 秒 94
21.84	1 分 8 秒 9	1 分 9 秒 04

分值	成绩	
	手计	电计
21.6	1分9秒0	1分9秒14
21.2	1分9秒2	1分9秒34
20.8	1分9秒4	1分9秒54
20.4	1分9秒6	1分9秒74
20	1分9秒8	1分9秒94
19.6	1分10秒0	1分9秒14
19.2	1分10秒2	1分10秒34
18.8	1分10秒4	1分10秒54
18.4	1分10秒6	1分10秒74
18	1分10秒8	1分10秒94
17.6	1分11秒0	1分11秒14
17.2	1分11秒2	1分11秒34
16.8	1分11秒4	1分11秒54
16.4	1分11秒6	1分11秒74
16	1分11秒9	1分12秒04
15.6	1分12秒1	1分12秒24
15.2	1分12秒4	1分12秒54
14.8	1分12秒7	1分12秒84
14.4	1分13秒0	1分13秒14
14	1分13秒3	1分13秒44
13.6	1分13秒6	1分13秒74
13.2	1分13秒9	1分14秒04

分值	成绩	
	手计	电计
12.8	1分14秒2	1分14秒34
12.4	1分14秒5	1分14秒64
12	1分14秒8	1分14秒94
11.6	1分15秒1	1分15秒24
11.2	1分15秒5	1分15秒64
10.8	1分15秒8	1分15秒94
10.4	1分16秒2	1分16秒34
10	1分16秒6	1分16秒74
9.6	1分17秒0	1分17秒14
9.2	1分17秒4	1分17秒54
8.8	1分17秒8	1分17秒94
8.4	1分18秒3	1分18秒44
8.0	1分18秒8	1分18秒94
7.6	1分19秒3	1分19秒44
7.2	1分19秒8	1分19秒94
6.8	1分20秒3	1分20秒44
6.4	1分20秒9	1分21秒04
6	1分21秒6	1分21秒74
5.6	1分22秒2	1分22秒34
5.2	1分23秒	1分23秒14

表 9 男 800 米

分值	成 绩
40.00	2 分 3 秒 0
39.40	2 分 3 秒 2
38.80	2 分 3 秒 4
38.20	2 分 3 秒 7
37.60	2 分 4 秒 0
37.00	2 分 4 秒 3
36.40	2 分 4 秒 6
35.80	2 分 5 秒 0
35.20	2 分 5 秒 4
34.60	2 分 5 秒 8
34.00	2 分 6 秒 2
33.60	2 分 6 秒 6
33.20	2 分 7 秒 0
32.80	2 分 7 秒 4
32.40	2 分 7 秒 8
32.00	2 分 8 秒 2
31.60	2 分 8 秒 6
31.20	2 分 9 秒 0
30.80	2 分 9 秒 4
30.40	2 分 9 秒 8
30.00	2 分 10 秒 2
29.60	2 分 10 秒 4
29.20	2 分 10 秒 8
28.80	2 分 11 秒 2
28.40	2 分 11 秒 6
28.00	2 分 12 秒 0
27.60	2 分 12 秒 4
27.20	2 分 12 秒 8
26.80	2 分 13 秒 2
26.40	2 分 13 秒 6
26.00	2 分 14 秒 0
25.60	2 分 14 秒 4

分值	成 绩
25.20	2 分 14 秒 8
24.80	2 分 15 秒 2
24.40	2 分 15 秒 6
24.00	2 分 16 秒 0
23.60	2 分 16 秒 3
23.20	2 分 16 秒 6
22.80	2 分 17 秒 0
22.40	2 分 17 秒 4
22.00	2 分 17 秒 8
21.72	2 分 18 秒 2
21.44	2 分 18 秒 6
21.16	2 分 19 秒 0
20.88	2 分 19 秒 4
20.60	2 分 19 秒 8
20.32	2 分 20 秒 2
20.04	2 分 20 秒 8
19.76	2 分 21 秒 2
19.48	2 分 21 秒 8
19.20	2 分 22 秒 4
18.92	2 分 23 秒 0
18.64	2 分 23 秒 8
18.36	2 分 24 秒 2
18.08	2 分 25 秒 0
17.80	2 分 25 秒 6
17.52	2 分 26 秒 2
17.28	2 分 26 秒 8
17.04	2 分 27 秒 4
16.80	2 分 28 秒 0
16.56	2 分 28 秒 6
16.32	2 分 29 秒 2
16.08	2 分 29 秒 8
15.84	2 分 30 秒 4
15.60	2 分 31 秒 0

分值	成绩
15.20	2分31秒6
14.80	2分32秒2
14.40	2分32秒8
14.00	2分33秒4
13.60	2分34秒0
13.20	2分34秒6
12.80	2分35秒2
12.40	2分35秒8
12.00	2分36秒4
11.60	2分37秒0
11.20	2分37秒6
10.80	2分38秒2
10.40	2分38秒8
10.00	2分39秒4
9.60	2分40秒0
9.20	2分40秒6
8.80	2分41秒2
8.40	2分41秒8
8.00	2分42秒2

分值	成绩
7.60	2分43秒0
7.20	2分43秒6
6.80	2分44秒2
6.40	2分44秒8
6.00	2分45秒4
5.60	2分46秒0
5.20	2分46秒6
4.80	2分47秒2
4.40	2分47秒8
4.00	2分48秒4
3.60	2分49秒0
3.20	2分49秒6
2.80	2分50秒2
2.40	2分50秒8
2.00	2分51秒4
1.60	2分52秒0
1.20	2分52秒4
0.80	2分53秒0

表 10 女 800 米

分值	成 绩
40.00	2 分 26 秒 0
39.40	2 分 26 秒 3
38.80	2 分 26 秒 6
38.20	2 分 26 秒 9
37.60	2 分 27 秒 2
37.00	2 分 27 秒 5
36.40	2 分 27 秒 8
35.80	2 分 28 秒 1
35.20	2 分 28 秒 4
34.60	2 分 28 秒 7
34.00	2 分 29 秒 0
33.60	2 分 29 秒 3
33.20	2 分 29 秒 6
32.80	2 分 29 秒 9
32.40	2 分 30 秒 2
32.00	2 分 30 秒 5
31.60	2 分 30 秒 8
31.20	2 分 31 秒 1
30.80	2 分 31 秒 4
30.40	2 分 31 秒 7
30.00	2 分 32 秒 0
29.60	2 分 32 秒 4
29.20	2 分 32 秒 8
28.80	2 分 33 秒 2
28.40	2 分 33 秒 6
28.00	2 分 34 秒 0
27.60	2 分 34 秒 4
27.20	2 分 34 秒 8
26.80	2 分 35 秒 2
26.40	2 分 35 秒 6
26.00	2 分 36 秒 0
25.60	2 分 36 秒 4

分值	成 绩
25.20	2 分 36 秒 8
24.80	2 分 37 秒 2
24.40	2 分 37 秒 6
24.00	2 分 38 秒 0
23.60	2 分 38 秒 4
23.20	2 分 38 秒 8
22.80	2 分 39 秒 2
22.40	2 分 39 秒 6
22.00	2 分 40 秒 0
21.72	2 分 40 秒 4
21.44	2 分 40 秒 8
21.16	2 分 41 秒 2
20.88	2 分 41 秒 6
20.60	2 分 42 秒 0
20.32	2 分 42 秒 4
20.04	2 分 42 秒 8
19.76	2 分 43 秒 2
19.48	2 分 43 秒 6
19.20	2 分 44 秒 0
18.92	2 分 44 秒 4
18.64	2 分 44 秒 8
18.36	2 分 45 秒 2
18.08	2 分 45 秒 7
17.80	2 分 46 秒 2
17.52	2 分 46 秒 7
17.28	2 分 47 秒 2
17.04	2 分 47 秒 7
16.80	2 分 48 秒 2
16.56	2 分 48 秒 7
16.32	2 分 49 秒 2
16.08	2 分 49 秒 7
15.84	2 分 50 秒 2
15.60	2 分 50 秒 7

分值	成绩
15.20	2分 51秒 2
14.80	2分 51秒 7
14.40	2分 52秒 2
14.00	2分 52秒 7
13.60	2分 53秒 2
13.20	2分 53秒 7
12.80	2分 54秒 2
12.40	2分 54秒 7
12.00	2分 55秒 2
11.60	2分 55秒 7
11.20	2分 56秒 2
10.80	2分 56秒 7
10.40	2分 57秒 2
10.00	2分 57秒 7
9.60	2分 58秒 2
9.20	2分 58秒 7
8.80	2分 59秒 2
8.40	2分 59秒 7
8.00	3分 0秒 2

分值	成绩
7.60	3分 0秒 7
7.20	3分 1秒 2
6.80	3分 1秒 7
6.40	3分 2秒 2
6.00	3分 2秒 7
5.60	3分 3秒 2
5.20	3分 3秒 7
4.80	3分 4秒 2
4.40	3分 4秒 7
4.00	3分 5秒 2
3.60	3分 5秒 7
3.20	3分 6秒 2
2.80	3分 6秒 7
2.40	3分 7秒 2
2.00	3分 7秒 7
1.60	3分 9秒 0
1.20	3分 10秒 0
0.80	3分 11秒 0

表 11 男子 1500 米

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	4 分 15 秒	26.4	4 分 35 秒 3	12.8	5 分 10 秒 8
39.6	4 分 15 秒 5	26	4 分 36 秒	12.4	5 分 12 秒 3
39.2	4 分 16 秒	25.6	4 分 36 秒 8	12	5 分 13 秒 9
38.8	4 分 16 秒 5	25.2	4 分 37 秒 6	11.6	5 分 15 秒 6
38.4	4 分 17 秒	24.8	4 分 38 秒 4	11.2	5 分 17 秒 3
38	4 分 17 秒 5	24.4	4 分 39 秒 2	10.8	5 分 19 秒 1
37.6	4 分 18 秒	24	4 分 40 秒	10 . 4	5 分 20 秒 9
37.2	4 分 18 秒 5	23.6	4 分 40 秒 9	10	5 分 22 秒 8
36.8	4 分 19 秒	23.2	4 分 41 秒 8	9.6	5 分 24 秒 8
36.4	4 分 19 秒 5	22.8	4 分 42 秒 7	9.2	5 分 26 秒 9
36	4 分 20 秒	22.4	4 分 43 秒 6	8.8	5 分 29 秒 1
35.6	4 分 20 秒 6	22	4 分 44 秒 5	8.4	5 分 31 秒 4
35.2	4 分 21 秒 2	21.6	4 分 45 秒 4	8	5 分 33 秒 7
34.8	4 分 21 秒 8	21.2	4 分 46 秒 3	7.6	5 分 36 秒 3
34.4	4 分 22 秒 4	20.8	4 分 47 秒 2	7.2	5 分 38 秒 9
34	4 分 23 秒	20.4	4 分 48 秒 1	6.8	5 分 41 秒 7
33.6	4 分 23 秒 6	20	4 分 49 秒	6.4	5 分 44 秒 9
33.2	4 分 24 秒 2	19.6	4 分 49 秒 9	6	5 分 47 秒 8
32.8	4 分 24 秒 8	19.2	4 分 50 秒 9	5.6	5 分 51 秒 2
32.4	4 分 25 秒 4	18.8	4 分 51 秒 9	5.2	5 分 54 秒 8
32	4 分 26 秒	18.4	4 分 53 秒	4.8	5 分 58 秒 7
31.6	4 分 26 秒 6	18	4 分 54 秒 1	4.4	6 分 3 秒
31.2	4 分 27 秒 2	17.6	4 分 55 秒 2	4	6 分 7 秒 7
30.8	4 分 27 秒 8	17.2	4 分 56 秒 3	3.6	6 分 12 秒 8
30.4	4 分 28 秒 4	16.8	4 分 57 秒 4	3.2	6 分 18 秒 6
30	4 分 29 秒	16.4	4 分 58 秒 6	2.8	6 分 25 秒 1
29.6	4 分 29 秒 7	16	4 分 59 秒 8	2.4	6 分 32 秒 7
29.2	4 分 30 秒 4	15.6	5 分 1 秒 1	2	6 分 41 秒 6
28.8	4 分 31 秒 1	15.2	5 分 2 秒 3	1.6	6 分 52 秒 5
28.4	4 分 31 秒 8	14.8	5 分 3 秒 6	1.2	7 分 6 秒 6
28	4 分 32 秒 5	14.4	5 分 5 秒	0 . 8	7 分 26 秒 4
27.6	4 分 33 秒 2	14	5 分 6 秒 4	0 . 4	8 分 3 秒
27.2	4 分 33 秒 9	13.6	5 分 7 秒 8		
26.8	4 分 34 秒 6	13.2	5 分 9 秒 2		

表 12 女子 1500 米

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	5 分 5 秒	26.4	5 分 41 秒 7	12.8	6 分 45 秒 4
39.6	5 分 5 秒 5	26	5 分 43 秒	12.4	6 分 48 秒 2
39.2	5 分 6 秒	25.6	5 分 44 秒 3	12	6 分 51 秒 1
38.8	5 分 7 秒 5	25.2	5 分 45 秒 7	11.6	6 分 54 秒
38.4	5 分 8 秒	24.8	5 分 47 秒 1	11.2	6 分 57 秒 1
38	5 分 9 秒 5	24.4	5 分 48 秒 5	10.8	7 分 0 秒 3
37.6	5 分 10 秒	24	5 分 50 秒	10 . 4	7 分 3 秒 7
37.2	5 分 11 秒 5	23.6	5 分 51 秒 5	10	7 分 7 秒 1
36.8	5 分 12 秒	23.2	5 分 53 秒	9.6	7 分 10 秒 7
36.4	5 分 13 秒 5	22.8	5 分 54 秒 5	9.2	7 分 14 秒 5
36	5 分 14 秒	22.4	5 分 56 秒 1	8.8	7 分 18 秒 4
35.5	5 分 15 秒 6	22	5 分 57 秒 7	8.4	7 分 22 秒 5
35.2	5 分 16 秒 2	21.6	5 分 59 秒 3	8	7 分 26 秒 8
34.8	5 分 17 秒 8	21.2	6 分 0 秒 9	7.6	7 分 31 秒 3
34.4	5 分 18 秒 4	20.8	6 分 2 秒 6	7.2	7 分 36 秒
34	5 分 19 秒	20.4	6 分 4 秒 3	6.8	7 分 41 秒 1
33.6	5 分 20 秒 6	20	6 分 6 秒 1	6.4	7 分 46 秒 4
33.2	5 分 21 秒 2	19.6	6 分 7 秒 8	6	7 分 52 秒 1
32.8	5 分 22 秒 8	19.2	6 分 9 秒 7	5.6	7 分 58 秒 2
32.4	5 分 23 秒 6	18.8	6 分 11 秒 5	5.2	8 分 4 秒 7
32	5 分 24 秒	18.4	6 分 13 秒 4	4.8	8 分 11 秒 8
31.6	5 分 25 秒 6	18	6 分 15 秒 3	4.4	8 分 19 秒 4
31.2	5 分 26 秒 2	17.6	6 分 17 秒 3	4	8 分 27 秒
30.8	5 分 28 秒 8	17.2	6 分 19 秒 3	3.6	8 分 37 秒 1
30.4	5 分 29 秒 4	16.8	6 分 21 秒 4	3.2	8 分 47 秒 5
30	5 分 30 秒	16.4	6 分 23 秒 5	2.8	8 分 59 秒 2
29.6	5 分 31 秒 7	16	6 分 25 秒 7	2.4	9 分 12 秒 8
29.2	5 分 32 秒 4	15.6	6 分 27 秒 9	2	9 分 28 秒 9
28.8	5 分 33 秒 1	15.2	6 分 30 秒 2	1.6	9 分 48 秒 5
28.4	5 分 35 秒 8	14.8	6 分 32 秒 6	1.2	10 分 3 秒 9
28	5 分 36 秒 5	14.4	6 分 35 秒	0.8	10 分 19 秒 9
27.6	5 分 37 秒 2	14	6 分 37 秒 5	0 . 4	11 分 20 秒 6
27.2	5 分 39 秒 9	13.6	6 分 40 秒 2		
26.8	5 分 40 秒 6	13.2	6 分 42 秒 7		

表 13 男子 跳高 (成绩计算单位：米)

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	1.83	21.2	1.55	11.2	1.26
39	1.82	20.8	1.54	10.8	1.24
38	1.81	20.4	1.53	10.4	1.22
37.2	1.80	20	1.52	10	1.20
36.4	1.79	19.6	1.51	9.6	1.18
35.6	1.78	19.2	1.50	9.2	1.16
34.8	1.77	18.8	1.49	8.8	1.14
34	1.76	18.4	1.48	8.4	1.12
33.2	1.75	18	1.47	8	1.10
32.4	1.74	17.6	1.46	7.6	1.08
31.8	1.73	17.2	1.45	7.2	1.06
31.2	1.72	16.8	1.44	6.8	1.04
30.6	1.71	16.4	1.43	6.4	1.01
30	1.70	16	1.42	6	0.98
29.4	1.69	15.68	1.41	5.6	0.95
28.8	1.68	15.36	1.40	5.2	0.92
28.2	1.67	15.04	1.39	4.8	0.88
27.6	1.66	14.72	1.38	4.4	0.84
27	1.65	14.4	1.37	4	0.79
26.4	1.64	14.08	1.36	3.6	0.75
25.8	1.63	13.76	1.35	3.2	0.69
25.2	1.62	13.44	1.34	2.8	0.63
24.6	1.61	13.12	1.33	2.4	0.56
24	1.60	12.8	1.32	2	0.48
23.4	1.59	12.48	1.31	1.6	0.38
22.8	1.58	12.16	1.30	1.2	0.25
22.2	1.57	11.84	1.29	0.8	0.07
21.6	1.56	11.6	1.28		

表 14 女子 跳高 (成绩计算单位：米)

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	1.56	18.2	1.31	8.08	1.06
38.8	1.55	17.6	1.30	7.84	1.05
37.6	1.54	17	1.29	7.6	1.04
36.4	1.53	16.4	1.28	7.36	1.03
35.2	1.52	15.8	1.27	7.12	1.02
34	1.51	15.2	1.26	6.88	1.01
32.8	1.50	14.8	1.25	6.64	1.00
31.6	1.49	14.4	1.24	6.4	0.99
30.4	1.48	14	1.23	6	0.97
29.6	1.47	13.6	1.22	5.6	0.95
28.8	1.46	13.2	1.21	5.2	0.93
28	1.45	12.8	1.20	4.8	0.90
27.2	1.44	12.4	1.19	4.4	0.87
26.4	1.43	12	1.18	4	0.84
25.6	1.42	11.6	1.17	3.6	0.81
24.8	1.41	11.2	1.16	3.2	0.77
24	1.40	10.8	1.15	2.8	0.73
23.2	1.39	10.48	1.14	2.4	0.68
22.4	1.38	10.16	1.13	2	0.62
21.8	1.37	9.84	1.12	1.6	0.55
21.2	1.36	9.52	1.11	1.2	0.46
20.6	1.35	9.2	1.10	0.8	0.33
20	1.34	8.88	1.09	0.4	0.12
19.4	1.33	8.56	1.08		
18.8	1.32	8.32	1.07		

表 15 男 跳远 (成绩计算单位：米)

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	6.50	26.8	5.80	13.6	4.60
39.6	6.48	26.4	5.77	13.2	4.55
39.2	6.46	26	5.74	12.8	4.49
38.8	6.44	25.6	5.71	12.4	4.43
38.4	6.42	25.2	5.69	12	4.37
38	6.40	24.8	5.66	11.6	4.31
37.6	6.38	24.4	5.63	11.2	4.25
37.2	6.36	24	5.60	10.8	4.19
36.8	6.34	23.6	5.57	10.4	4.13
36.4	6.32	23.2	5.54	10	4.06
36	6.30	22.8	5.51	9.6	3.99
35.6	6.28	22.4	5.48	9.2	3.91
35.2	6.26	22	5.45	8.8	3.83
34.8	6.24	21.6	5.42	8.4	3.75
34.4	6.22	21.2	5.39	8	3.66
34	6.20	20.8	5.36	7.6	3.57
33.6	6.18	20.4	5.33	7.2	3.48
33.2	6.16	20	5.29	6.8	3.38
32.8	6.14	19.6	5.25	6.4	3.27
32.4	6.12	19.2	5.21	6	3.16
32	6.10	18.8	5.17	5.6	3.04
31.6	6.08	18.4	5.13	5.2	2.91
31.2	6.06	18	5.09	4.8	2.76
30.8	6.04	17.6	5.05	4.4	2.61
30.4	6.02	17.2	5.01	4	2.44
30	6	16.8	4.97	3.6	2.26
29.6	5.98	16.4	4.93	3.2	2.05
29.2	5.96	16	4.89	2.8	1.82
28.8	5.94	15.6	4.85	2.4	1.54
28.4	5.92	15.2	4.80	2	1.22
28	5.89	14.8	4.75	1.6	0.83
27.6	5.86	14.4	4.70	1.2	0.32
27.2	5.83	14	4.65		

表 16 女跳远 (成绩计算单位: 米)

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	5.20	26.8	4.64	13.6	3.72
39.6	5.19	26.4	4.62	13.2	3.68
39.2	5.18	26	4.60	12.8	3.64
38.8	5.17	25.6	4.58	12.4	3.60
38.4	5.16	25.2	4.56	12	3.55
38	5.15	24.8	4.54	11.6	3.50
37.6	5.14	24.4	4.52	11.2	3.45
37.2	5.13	24	4.50	10.8	3.40
36.8	5.12	23.6	4.48	10.4	3.35
36.4	5.11	23.2	4.46	10	3.30
36	5.10	22.8	4.44	9.6	3.24
35.6	5.08	22.4	4.42	9.2	3.19
35.2	5.06	22	4.40	8.8	3.13
34.8	5.04	21.6	4.38	8.4	3.06
34.4	5.02	21.2	4.35	8	2.99
34	5.	20.8	4.32	7.6	2.92
33.6	4.98	20.4	4.29	7.2	2.85
33.2	4.96	20	4.26	6.8	2.77
32.8	4.94	19.6	4.23	6.4	2.69
32.4	4.92	19.2	4.20	6	2.60
32	4.90	18.8	4.17	5.6	2.51
31.6	4.88	18.4	4.14	5.2	2.40
31.2	4.86	18	4.11	4.8	2.29
30.8	4.84	17.6	4.08	4.4	2.18
30.4	4.82	17.2	4.05	4	2.05
30	4.80	16.8	4.02	3.6	1.90
29.6	4.78	16.4	3.99	3.2	1.74
29.2	4.76	16	3.96	2.8	1.56
28.8	4.74	15.6	3.92	2.4	1.35
28.4	4.72	15.2	3.88	2	1.10
28	4.70	14.8	3.84	1.6	0.79
27.6	4.68	14.4	3.80	1.2	0.40
27.2	4.66	14	3.76		

表 17 男三级跳远（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	13.50	26.8	12.33	13.6	10.33
39.6	13.47	26.4	12.29	13.2	10.24
39.2	13.44	26	12.25	12.8	10.15
38.8	13.41	25.6	12.20	12.4	10.06
38.4	13.38	25.2	12.15	12	9.97
38	13.35	24.8	12.10	11.6	9.87
37.6	13.32	24.4	12.05	11.2	9.76
37.2	13.29	24	12.00	10.8	9.66
37.8	13.26	23.6	11.95	10.4	9.54
36.4	13.23	23.2	11.90	10	9.43
36	13.20	22.8	11.85	9.6	9.31
35.6	13.17	22.4	11.80	9.2	9.19
35.2	13.14	22	11.75	8.8	9.05
34.8	13.11	21.6	11.70	8.4	8.92
34.4	13.08	21.2	11.65	8	8.77
34	13.05	20.8	11.60	7.6	8.63
33.6	13.01	20.4	11.55	7.2	8.47
33.2	12.97	20	11.50	6.8	8.30
32.8	12.93	19.6	11.45	6.4	8.12
32.2	12.89	19.2	11.34	6	7.93
32	12.85	18.8	11.28	5.6	7.73
31.6	12.81	18.4	11.22	5.2	7.51
31.2	12.77	18	11.16	4.8	7.27
30.8	12.73	17.6	11.09	4.4	7.02
30.4	12.69	17.2	11.02	4	6.74
30	12.65	16.8	10.95	3.6	6.43
29.6	12.61	16.4	10.88	3.2	6.08
29.2	12.57	16	10.81	2.8	5.69
28.8	12.53	15.6	10.74	2.4	5.24
28.4	12.49	15.2	10.66	2	4.70
28	12.45	14.8	10.58	1.6	4.05
27.6	12.41	14.4	10.50	1.2	3.20
27.2	12.37	14	10.42	0.8	2.01

表 18 女三级跳远（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40.00	11.00	30.00	10.08	20.00	8.90	10.00	7.23
39.60	10.97	29.60	10.04	19.60	8.85	9.60	7.09
39.20	10.94	29.20	10.00	19.20	8.80	9.20	6.69
38.80	10.91	28.80	9.96	18.80	8.75	8.80	6.57
38.40	10.88	28.40	9.92	18.40	8.70	8.40	6.45
38.00	10.85	28.00	9.88	18.00	8.65	8.00	6.33
37.60	10.82	27.60	9.84	17.60	8.60	7.60	6.22
37.20	10.78	27.20	9.80	17.20	8.55	7.20	6.11
36.80	10.74	26.80	9.75	16.80	8.50	6.80	6.00
36.40	10.70	26.40	9.70	16.40	8.45	6.40	5.98
36.00	10.66	26.00	9.65	16.00	8.40	6.00	5.96
35.60	10.62	25.60	9.60	15.60	8.35	5.60	5.84
35.20	10.58	25.20	9.55	15.20	8.30	5.20	5.72
34.80	10.54	24.80	9.50	14.80	8.25	4.80	5.60
34.40	10.50	24.40	9.45	14.40	8.20	4.40	5.48
34.00	10.46	24.00	9.40	14.00	8.15	4.00	5.36
33.60	10.42	23.60	9.35	13.60	8.10	3.60	5.24
33.20	10.38	23.20	9.30	13.20	8.01	3.20	5.12
32.80	10.34	22.80	9.25	12.80	7.92	2.80	5.00
32.40	10.30	22.40	9.20	12.40	7.83	2.40	4.88
32.00	10.26	22.00	9.15	12.00	7.73	2.00	4.60
31.60	10.24	21.60	9.10	11.60	7.63	1.60	3.90
31.20	10.20	21.20	9.05	11.20	7.53	1.20	3.10
30.80	10.16	20.80	9.00	10.80	7.43	0.80	1.90
30.40	10.12	20.40	8.95	10.40	7.33		

表 19 撑杆跳高（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	4	28.08	3.66	18.4	3.24
39.6	3.99	27.8	3.65	18	3.22
39.2	3.98	27.52	3.64	17.6	3.20
38.8	3.97	27.24	3.63	17.2	3.18
38.4	3.96	26.96	3.62	16.8	3.16
38	3.95	26.68	3.61	16.4	3.14
37.6	3.94	26.4	3.60	16	3.12
37.2	3.93	26.16	3.59	15.6	3.09
36.8	3.92	25.92	3.58	15.2	3.06
36.4	3.91	25.68	3.57	14.8	3.03
36	3.90	25.44	3.56	14.4	3.00
35.6	3.89	25.2	3.55	14	2.97
35.2	3.88	24.96	3.54	13.6	2.94
34.8	3.87	24.72	3.53	13.2	2.91
34.4	3.86	24.48	3.52	12.8	2.88
34	3.85	24.24	3.51	12.4	2.85
33.68	3.84	24	3.50	12	2.82
33.36	3.83	23.76	3.49	11.6	2.79
33.04	3.82	23.52	3.48	11.2	2.75
32.72	3.81	23.28	3.47	10.8	2.72
32.4	3.80	23.04	3.46	10.4	2.68
32.08	3.79	22.8	3.45	10	2.64
31.76	3.78	22.56	3.44	9.6	2.60
31.44	3.77	22.32	3.43	9.2	2.56
31.12	3.76	22.08	3.42	8.8	2.52
30.8	3.75	21.84	3.41	8.4	2.47
30.48	3.74	21.6	3.40	8	2.42
30.16	3.73	21.2	3.38	7.6	2.37
29.84	3.72	20.8	3.36	7.2	2.32
29.52	3.71	20.4	3.34	6.8	2.27
29.2	3.70	20	3.32	6.4	2.21
28.92	3.69	19.6	3.30	6	2.14
28.64	3.68	19.2	3.28	5.6	2.08
28.36	3.67	18.8	3.26	5.2	2.00

表 20 男、女铅球（男 7.26 公斤、女 4 公斤）（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	12.5	28	10.41	16	7.12
39.6	12.44	27.6	10.33	15.6	6.97
39.2	12.38	27.2	10.24	15.2	6.82
38.8	12.32	26.8	10.15	14.8	6.66
38.4	12.26	26.4	10.06	14.4	6.50
38	12.20	26	9.97	14	6.34
37.6	12.14	25.6	9.88	13.6	6.17
37.2	12.08	25.2	9.79	13.2	5.99
36.8	12.02	24.8	9.70	12.8	5.81
36.4	11.96	24.4	9.60	12.4	5.62
36	11.90	24	9.50	12	5.43
35.6	11.83	23.6	9.40	11.6	5.23
35.2	11.76	23.2	9.30	11.2	5.03
34.8	11.69	22.8	9.20	10.8	4.81
34.4	11.62	22.4	9.10	10.4	4.59
34	11.55	22	8.99	10	4.36
33.6	11.48	21.6	8.88	9.6	4.12
33.2	11.41	21.2	8.77	9.2	3.87
32.8	11.34	20.8	8.66	8.8	3.61
32.4	11.27	20.4	8.55	8.4	3.34
32	11.20	20	8.43	8	3.05
31.6	11.13	19.6	8.31	7.6	2.75
31.2	11.04	19.2	8.19	7.2	2.43
30.8	10.97	18.8	8.07	6.8	2.09
30.4	10.89	18.4	7.94	6.4	1.74
30	10.81	18	7.81	6	1.36
29.6	10.73	17.6	7.68	5.6	0.95
29.2	10.65	17.2	7.54	5.2	0.52
28.8	10.57	16.8	7.41	4.8	0.05
28.4	10.49	16.4	7.26		

表 21 男、女铁饼（男 2 公斤、女 1 公斤）（成绩计算单位：米）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	38	27.6	32.19	15.2	22.85
39.6	37.84	27.2	31.96	14.8	22.43
39.2	37.68	26.8	31.73	14.4	22
38.8	37.52	26.4	31.49	14	21.56
38.4	37.36	26	31.25	13.6	21.11
38	37.20	25.6	31.01	13.2	20.64
37.6	37.03	25.2	30.76	12.8	20.16
37.2	36.86	24.8	30.51	12.4	19.66
36.8	36.69	24.4	30.26	12	19.11
36.4	36.52	24	30	11.6	18.62
36	36.35	23.6	29.74	11.2	18.07
35.6	36.18	23.2	29.47	10.8	17.50
35.2	36	22.8	29.20	10.4	16.91
34.8	35.82	22.4	28.92	10	16.29
34.4	35.64	22	28.64	9.6	15.65
34	35.46	21.6	28.35	9.2	14.99
33.6	35.27	21.2	28.06	8.8	14.29
33.2	35.08	20.8	27.76	8.4	13.56
32.8	34.89	20.4	27.46	8	12.80
32.4	34.70	20	27.15	7.6	11.99
32	34.50	19.6	26.83	7.2	11.15
31.6	34.30	19.2	26.51	6.8	10.25
31.2	34.10	18.8	26.18	6.4	9.30
30.8	33.90	18.4	25.84	6	8.29
30.4	33.70	18	25.50	5.6	7.21
30	33.49	17.6	25.14	5.2	6.05
29.6	33.28	17.2	24.78	4.8	4.80
29.2	33.07	16.8	24.42	4.4	3.44
28.6	32.86	16.4	24.04	4	1.94
28.4	32.64	16	23.65		
28	32.42	15.6	23.26		

表 20 男子标枪 (800 克) (成绩计算单位 : 米)

分值	成绩	分值	成绩
40	51.00	28	42.5
39.6	50.80	27.6	42.00
39.2	50.60	27.2	41.5
38.8	50.40	26.8	41.00
38.4	50.20	26.4	40.5
38	50.00	26	40.00
37.6	49.80	25.6	39.5
37.2	49.60	25.2	39.00
36.8	49.40	24.8	38
36.4	49.20	24.4	37.00
36	49.00	24	36
35.6	48.80	23.6	35.00
35.2	48.60	23.2	34
34.8	48.30	22.8	33.00
34.4	48.00	22.4	32
34	47.70	22	31.00
33.6	47.40	21.6	30
33.2	47.10	21.2	29.00
32.8	46.80	20.8	28
32.4	46.50	20.4	27.00
32	46.20	20	26
31.6	45.90	19.6	25.00
31.2	45.60	19.2	24
30.8	45.30	18.8	23.00
30.4	45.00	18.4	22
30	44.60	18	21.00
29.6	44.20	17.6	20
29.2	43.80	17.2	19.00
28.8	43.40	16.8	18
28.4	43.00	16.4	17.00

表 21 女子标枪 (600 克) 成绩计算单位 : 米

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
40	38	27.6	32.19	15.2	22.85
39.6	37.84	27.2	31.96	14.8	22.43
39.2	37.68	26.8	31.73	14.4	22
38.8	37.52	26.4	31.49	14	21.56
38.4	37.36	26	31.25	13.6	21.11
38	37.20	25.6	31.01	13.2	20.64
37.6	37.03	25.2	30.76	12.8	20.16
37.2	36.86	24.8	30.51	12.4	19.66
36.8	36.69	24.4	30.26	12	19.15
36.4	36.52	24	30	11.6	18.62
36	36.35	23.6	29.74	11.2	18.07
35.6	36.18	23.2	29.47	10.8	17.50
35.2	36	22.8	29.20	10.4	16.91
34.8	35.82	22.4	28.92	10	16.29
34.4	35.64	22	28.64	9.6	15.65
34	35.46	21.6	28.35	9.2	14.99
33.6	35.27	21.2	28.06	8.8	14.29
33.2	35.08	20.8	27.76	8.4	13.56
32.8	34.89	20.4	27.46	8	12.80
32.4	34.70	20	27.15	7.6	11.99
32	34.51	19.6	26.83	7.2	11.15
31.6	34.31	19.2	26.51	6.8	10.25
31.2	34.11	18.8	26.18	6.4	9.30
30.8	33.91	18.4	25.84	6	8.29
30.4	33.70	18	25.50	5.6	7.21
30	33.49	17.6	25.14	5.2	6.05
29.6	33.28	17.2	24.78	4.8	4.80
29.2	33.07	16.8	24.42	4.4	3.44
28.8	32.86	16.4	24.04	4	1.94
28.4	32.64	16	23.65	3.6	0.29
28	32.42	15.6	23.26		

足球专项测试内容、办法与标准

一、定位球传准 (13 分)

(一)场地设置

1. 以 O 为圆心，以 2 米、3 米、4 米为半径，分别画里、外三个圆。圆心处插上一根 0.5 米高并系有彩色小旗的标志竿，作为传准的目标。
2. 以 25 米(男生)、20 米(女生)长为半径，从圆心向任何方向划一个 5 米长的弧为传球限制线 (见图 1)

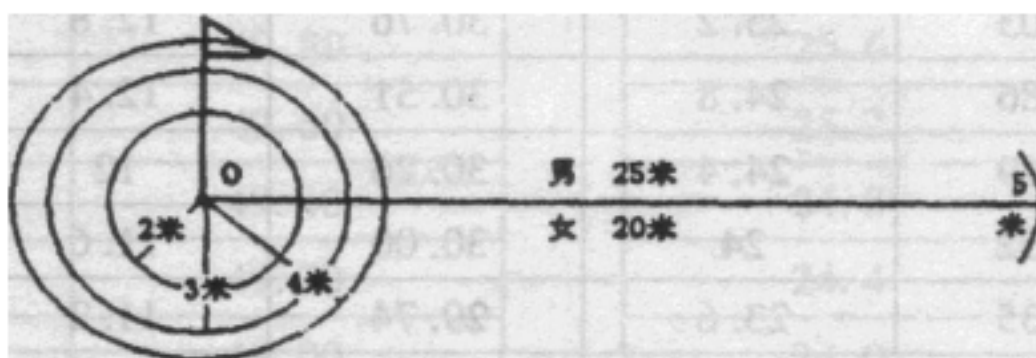


图 1 定位球踢准示意图

(二)测试方法

1. 考生将球放在限制线上，用任何一脚脚背内侧向圆圈里传球，球落在圈里或圈线上均为有效。
2. 每人连续做 4 次，每次均计成绩，4 次成绩之和为该项考试成绩。

(三)评分标准

该项成绩满分为 13 分，每踢中半径为 2 米圈内者，得 3 分(包括落在圈线上)，每踢中半径为 3 米圈内者。得 3 分(包括落在圈线上)，每踢中半径为 4 米圈内者得 1 分(包括落在圈线上)，未踢中者不计成绩。

二、运球过杆射门 (13 分)

(一)场地设置

1. 在罚球区线中点处，画一条 24 米长的垂线，距罚球区线之远端为起点。
2. 距罚球区线 2 米处起，沿 24 米垂线插置标杆 10 根、杆间距离为 2 米，

第 10 根杆距起点 4 米。(如图 2)

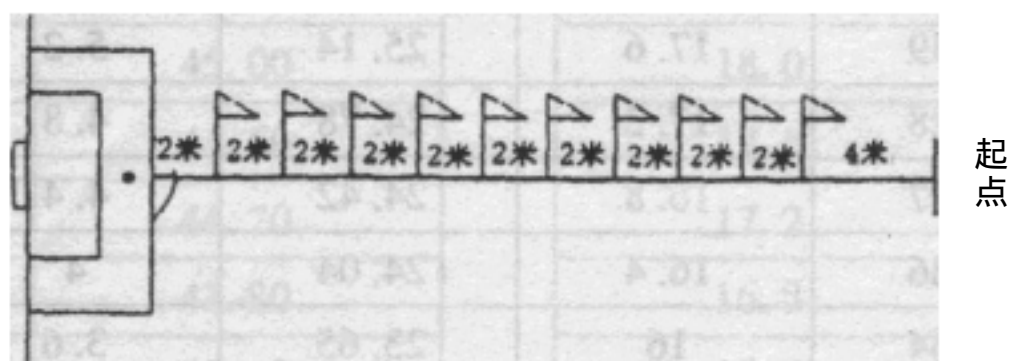


图 2 运球过杆射门场地示意图

3. 杆固定垂直在地上，插入地下深度不限，以考生碰不倒杆为宜。杆高至少 1.5 米。

(二) 测试方法

1. 考生从起点开始运球，脚触球则立即开表计时。运球逐个绕过杆后射门，球越过球门线时停表。

2. 每人一次机会，所测成绩为最终成绩，并记录有效。

3. 运球漏杆者，成绩无效。

4. 射门不进者扣 3 分，射中球门立柱（横梁）弹回场内者，扣 3 分。

(三) 评分标准

总分为 13 分，达标成绩及评分标准详见评分表。（表 1）

表 1 运球过杆射门成绩评分表

成绩(男) (秒)	分值	成绩(女) (秒)	成绩(男) (秒)	分值	成绩(女) (秒)
9	12	10	11	5.24	12
9.1	11.48	10.1	11.1	4.92	12.1
9.2	11.04	10.2	11.2	4.60	12.2
9.3	10.68	10.3	11.3	4.28	12.3
9.4	10.36	10.4	11.4	3.96	12.4
9.5	10.04	10.5	11.5	3.64	12.5
9.6	9.72	10.6	11.6	3.32	12.6
9.7	9.40	10.7	11.7	3.00	12.7
9.8	9.08	10.8	11.8	2.68	12.8
9.9	8.76	10.9	11.9	2.36	12.9

10	8.44	11	12	2.04	13
10.1	8.12	11.1	12.1	1.80	13.1
10.2	7.80	11.2	12.2	1.56	13.2
10.3	7.48	11.3	12.3	1.32	13.3
10.4	7.16	11.4	12.4	1.08	13.4
10.5	6.84	11.5	12.5	0.84	13.5
10.6	6.52	11.6	12.6	0.60	13.6
10.7	6.20	11.7	12.7	0.40	13.7
10.8	5.88	11.8	12.8	0.24	13.8
10.9	5.56	11.9			

三、比赛 (16 分)

(一) 测试方法

在 1, 2 标准场地采用 6 对 6 的形式比赛。如果没有标准场地, 可借用篮球场或手球场进行 3 对 3 或 4 对 4 抢截或进行小场地比赛。

(二) 评分标准

重点观察考生的技术运用和比赛意识。

满分 16 分, 按四级评分:

优秀: 个人技术正确熟练, 运用合理, 比赛意识强, 16—13.5 分;

良好: 个人技术正确熟练, 运用合理, 比赛意识较强, 13.4 分—11.5 分;

及格: 个人技术运用和比赛意识一般, 11.4—9.5 分;

不及格: 个人技术运用和比赛意识均较差, 9.4 分以下。

四、守门员加试 (12 分)

(一) 守门员免试运球过杆射门。

(二) 守门员手抛球, 两侧连续扑球技术。

1. 手抛球 (6 分)

守门员在本场罚球区内, 用单手将球掷入中线与边线构成的扇形区内 (如

图 3), 掷入小扇形区 (包括球落在小扇形区弧线上), 得 3 分; 掷入大扇形区与小扇形区之间的区域内 (包括球在大扇形弧线上) 得 3 分, 否则不得分。

考生须向场地左、右两侧的两个扇形区各掷一次, 满分为 6 分。

掷球时助跑动作不限, 但不准越过罚球区。

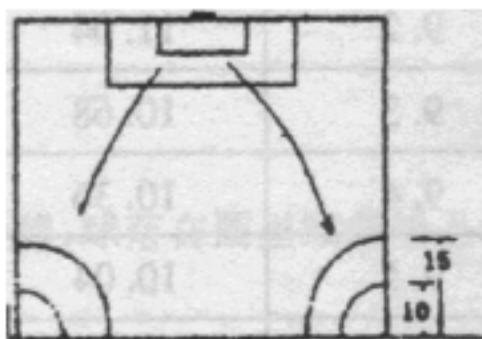


图 3 守门员手抛球场地图

2. 连续两侧扑球 (6 分)

守门员双脚踏在一条直线中点, 该线长 7.32 米, 两端各划一个直径 50 厘米的圆圈, 圈内各放置一个球。如图 4。当考生听到主考人命令后, 快速移动, 连续扑捉左、右两侧的球, 当球扑出圈外, 应当把球放回圈内。左、右侧各扑球 3 个。

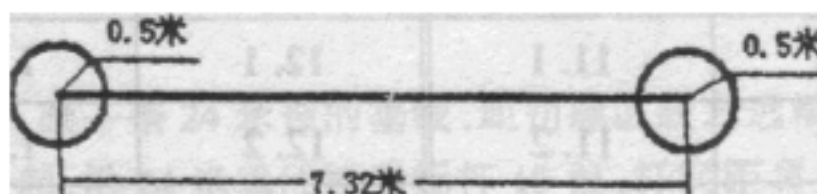


图 4 守门员扑球场地示意图

考生任一脚离地, 即开表计时, 至将扑捉的第 6 个球放回圈内停表。每人做 1 次, 达标成绩见表 3。

表 3 守门员连续两侧扑球成绩评分表

成绩 (秒)	分值 (男)	分值 (女)	成绩 (秒)	分值 (男)	分值 (女)
16	6		20.5	2.4	3.6
16.1	5.92		20.6	2.32	3.52
16.2	5.84		20.7	2.24	3.44
16.3	5.76		20.8	2.16	3.36
16.4	5.68		20.9	2.08	3.28
16.5	5.6		21	2	3.2
16.6	5.52		21.1	1.92	3.12
16.7	5.44		21.2	1.84	3.04
16.8	5.36		21.3	1.76	2.96
16.9	5.28		21.4	1.68	2.88
17	5.2		21.5	1.6	2.8

17.1	5.12		21.6	1.52	2.72
17.2	5.04		21.7	1.44	2.64
17.3	4.96		21.8	1.36	2.56
17.4	4.88		21.9	1.28	2.48
17.5	4.8	6	22	1.2	2.4
17.6	4.72	5.92	22.1	1.12	2.32
17.7	4.64	5.84	22.2	1.04	2.24
17.8	4.56	5.76	22.3	0.96	2.16
17.9	4.48	5.68	22.4	0.88	2.08
18	4.4	5.6	22.5	0.8	2
18.1	4.32	5.52	22.6	0.72	1.92
18.2	4.24	5.44	22.7	0.64	1.84
18.3	4.16	5.36	22.8	0.56	1.76
18.4	4.08	5.28	22.9	0.48	1.68
18.5	4	5.2	23	0.4	1.6
18.6	3.92	5.12	23.1	0.32	1.52
18.7	3.84	5.04	23.2	0.24	1.44
18.8	3.76	4.96	23.3	0.16	1.36
18.9	3.68	4.88	23.4	0.08	1.28
19	3.6	4.8	23.5		1.2
19.1	3.52	4.72	23.6		1.12
19.2	3.44	4.64	23.7		1.04
19.3	3.36	4.56	23.8		0.96
19.4	3.28	4.48	23.9		0.88
19.5	3.2	4.4	24		0.8
19.6	3.12	4.32	24.1		0.72
19.7	3.04	4.24	24.2		0.64
19.8	2.96	4.16	24.3		0.56
19.9	2.88	4.08	24.4		0.48
20	2.8	4	24.5		0.4
20.1	2.72	3.92	24.6		0.32
20.2	2.64	3.84	24.7		0.24
20.3	2.56	3.76	24.8		0.16
20.4	2.48	3.68	24.9		0.08

篮球专项测试内容、办法与标准

一、助跑摸高 (12 分)

(一) 测试方法

助跑单脚 (或双脚) 起跳摸高, 以摸高的最高高度计分, 每人做两次, 取最佳成绩。

(二) 评分标准

满分 12 分, 其达标成绩详见评分表 (表)。

二、综合技术 (14 分)

(一) 测试方法

考生在 28m× 15m 的标准场地的一个半场进行测试, 考生持球从罚球线后的罚球圈外中点处出发, 即自动开启计时表, 至罚球线后, 进行连续 5 次投篮后, 抢篮板球, 先向左 (右) 边的边线与中线的交接点运球, 然后折回, 做运球上篮, 如球不进则补篮, 直至补球进篮筐后, 迅速徒手通过罚球圈外的出发点, 自动停止计时表 (见图 1)。

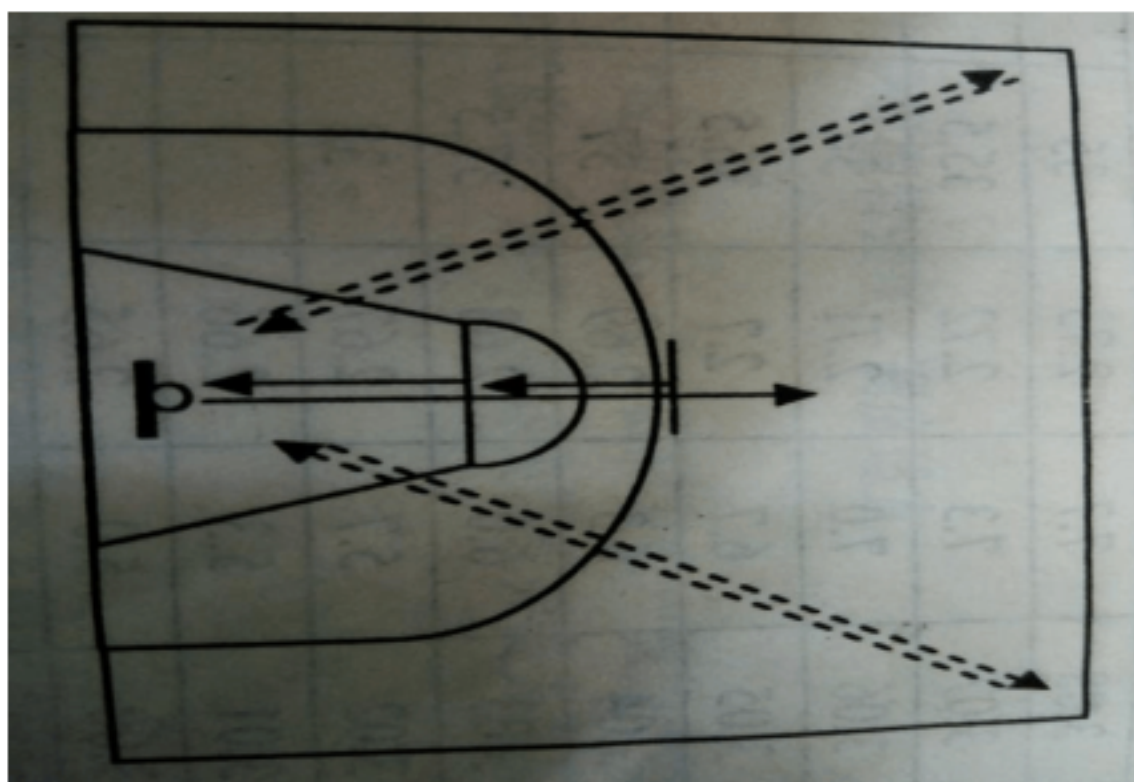


图 1

(二) 评分标准

达标 1. 投篮成绩评分, 满分为 8 分, 详见评分表 (表)

2. 运球计时成绩评分，满分为 6 分，详见评分表（表）

三、比赛 (14 分)

(一) 测试方法

根据考生人数，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守测试其技术和战术的运用能力。对成绩较好的考生，可再进行一轮比赛，每场比赛时间，要以能够全部观察、了解每个考生的情况而定。

评定内容

1. 个人攻击能力：观察技术运用的合理性和熟练程度，重点看投篮、突破和传接球。

2. 防守能力：观察个人防守和协同防守。

3. 战术意识：观察全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人技术行动。

(二) 评分标准：满分为 16 分，按四级评分。

优秀：较好地做到以上三项 14—11.5 分

良好：较好地做到以上两项 11.4—9.5 分

及格：三项中有一项较好 9.4—7.5 分

不及格：三项皆差 7.4 分以下。

表 篮球专项达标项目成绩表

助跑摸高 10分(米)			往返运球投篮 6分(秒)			五次投篮 8分(次)		
男	分值	女	男	分值	女	男	分值	女
3.21	12.0	2.86	28.5	6	33	7	8	7
3.20	11.7	2.85	29	5.7	33.5	6	6.5	6
3.19	11.3	2.84	29.5	5.4	34	5	5	5
3.18	11.0	2.83	30	5.1	34.5	4	3.5	4
3.17	10.7	2.82	30.5	4.8	35	3	2	3
3.16	10.3	2.81	31	4.5	35.5	2	0	2
3.15	10	2.80	31.5	4.2	36	1	0	1
3.14	9.7	2.79	32	3.9	36.5			
3.13	9.3	2.78	32.5	3.6	37			
3.12	9.0	2.77	33	3.3	37.5			

3.11	8.7	2.76	33.5	3	38
3.10	8.3	2,75	34	2.8	38.5
3.09	8.0	2.74	34.5	2.5	39
3.08	7.7	2.73	35	2.2	39.5
3.07	7.3	2.72	35.5	1.9	40
3.06	7.0	2.71	36	1.6	40.5
3.05	6.7	2.70	36.5	1.3	41
3.04	6.3	2.69	37	1	41.5
3.03	6 . 0	2.68	37.5	0. 7	42
3.02	5.7	2.67	38	0.5	42.5
3.01	5.3	2.66			
3.00	5.0	2.65			
2.99	4.7	2.64			
2.98	4.3	2.63			
2.97	4 . 0	2.62			
2.96	3.7	2.61			
2.95	3.3	2.60			
2.94	3.0	2.59			
2.93	2.7	2.58			
2.92	2.3	2.57			
2.91	2.0	2.56			
2.90	1.7	2.55 ,			
2.89	1.3	2.54			
2.88	1 . 0	2.53			
2.87	0.7	2.52			
2.86	0. 3	2.51			

乒乓球专项测试内容、办法与标准

一、发球（10分）

（一）测试方法

1. 中等力量直线急球（含上旋） 5个。
2. 中等力量斜线旋转球（含下旋、侧下、侧上旋） 5个。

注：正、反手发球均可。

（二）评分标准

达标：满分 10分。每人测一次，共发 10个球，每个 1分。

二、综合技术（12分）

按被测人根据个人打法类型自选一项。

（一）测试方法

发球机有规律地由一点发球到两点，球送至本方 2/3台范围内，被测人连续做左推右攻，计击球组数，时间 1分钟，发球 30组。每人测一次，成绩详见评分表。

（二）评分标准

达标：满分 12分。被测人左推右攻二板球为一组，左推或右攻失误均算失误一组。详见评分表。

三、搓中侧身突击（12分）

（一）测试方法

在搓球中，被测人侧身突击，要求搓球有中等旋转强度，高度适宜。

（二）评分标准

达标：满分 12分。每人搓中突击 20组，计成功组数，搓一板和突击一板为一组。搓中侧身攻球或拉弧旋球（高吊弧旋球或前冲弧旋球）均可，搓球失

误或突击失误均算失误一组，每人一次机会，成绩详见评分表。

四、实战测试（6分）

（一）测试方法

根据报考人数，由微机随机抽签决定比赛双方，通过比赛观察被测人的全面技术水平和战术意识，最后由专家组评定考生的技评等级。

（二）评分标准

采用技评方法，满分6分，按四级评分。详见评分表。

优秀：个人打法风格突出，技术全面，实战能力强。

良好：个人打法风格比较突出，技术较全面，实战能力较强。

及格：个人打法尚有一定风格，技术基本全面，实战能力一般。

不及格：个人打法无风格，技术部全面，实战能力差。

五、技评组

负责一、二、三项动作技术评定，综合一、二、三项技术动作，按动作要领评出每个考生动作技术权重系数。系数最高值为1.00，最低值为0。考生前三项的得分乘上技术权重系数为前三项的最终成绩。

技评：按四级评分。

优秀：动作正确、协调，步法移动迅速，具有较高的击球质量。

良好：动作正确、较协调，步法移动较迅速，具有一定的击球质量。

及格：动作基本正确、协调，步法移动基本迅速，击球质量一般。

不及格：动作不正确、不协调，步法移动速度慢，击球质量较差。

分值	发 球		分值	搓中侧身突击	分值	结合技术	
	中等力量 直线急球	中等力量斜 线旋转球				左推右攻	正反手攻球
5	5	5	12.00	17（组）	12.00	27（组）	27（组）
4	4	4	10.80	16	10.85	26	26
3	3	3	9.60	15	9.74	25	25
2	2	2	8.42	14	8.69	24	24
1	1	1	7.30	13	7.67	23	23
0	0	0	6.22	12	6.70	22	22

			5.18	11	5.76	21	21
			4.20	10	4.90	20	20
			3.26	9	4.06	19	19
			2.38	8	3.28	18	18
			1.54	7	2.53	17	17
			0.74	6	1.82	16	16
			0.48	5	1.18	15	15
			0.00	4	0.56	14	14
					0.00	13	13

排球专项测试内容、办法与标准

一、助跑摸高（12分）

（一）测试方法

采用助跑双脚起跳，用单手摸高，每人做 2 次，取其中最好成绩。

（二）评分标准（详见篮球评分表）

二、综合技术（14分）

（一）测试方法

考生在 1 号位连续垫由对方抛过来的二个球 6 号位连续传本方抛过来的二个球 4 号位连续扣由三号位抛来的二个球为一组，每人只做一组。考生跑动线与考评员的抛球路线如图 1。

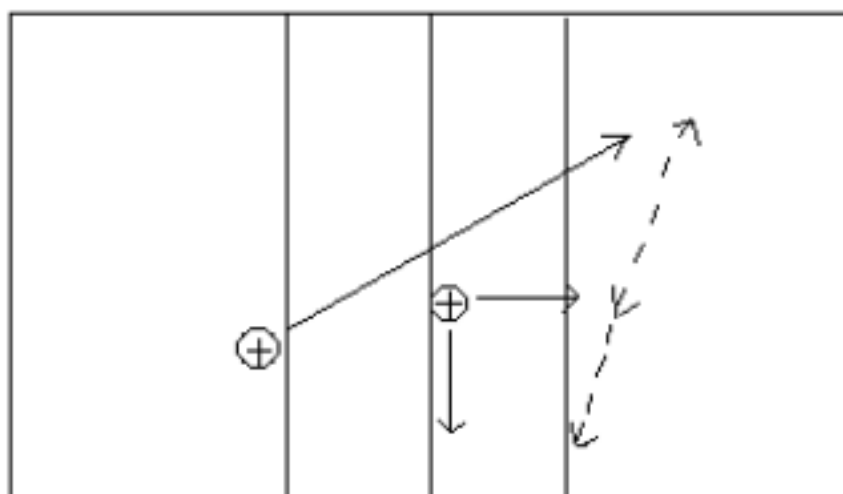


图1 考生跑动路线与考评员抛球路线图

(二) 场地设置

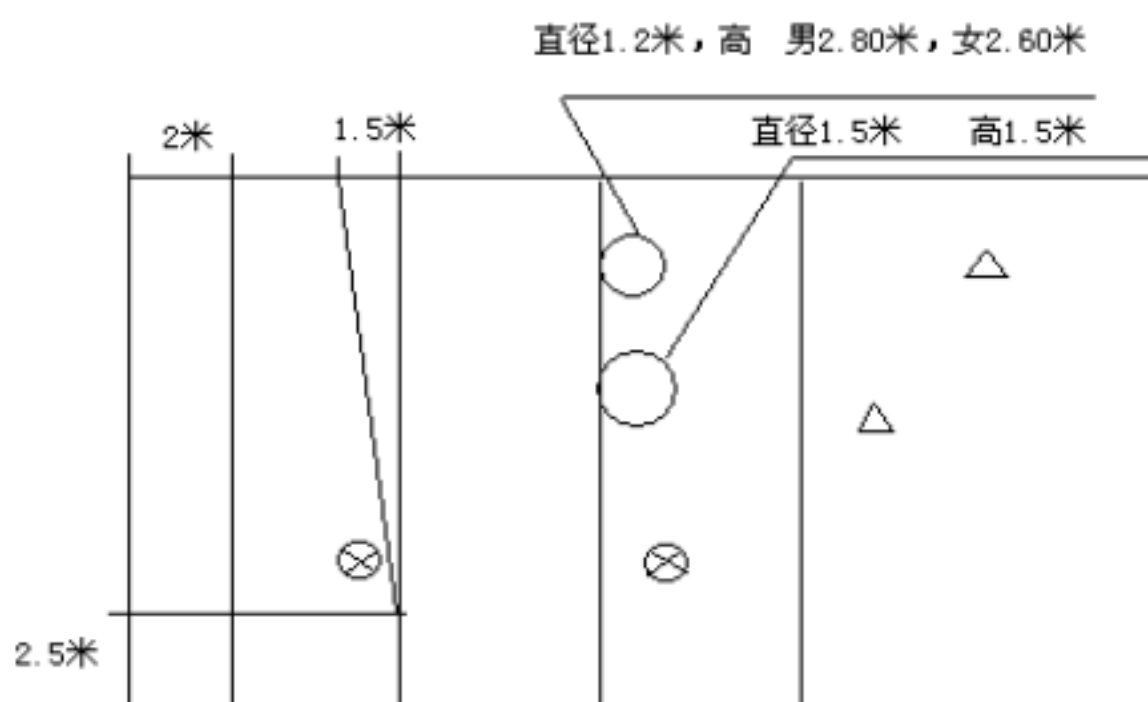


图2 △规定的垫传球位置⊗考评员抛球位置

(三) 评分标准

综合技术运用评分表

内容	次数	分数	总分
垫球	2	2.0	4
传球	2	2.0	4
扣球	2	3.0	6

1. 垫球

A. 要求：考生在距中线 6 米处垫对方抛球，将抛球垫至 3 号位设置的圆筐内（见图 3）。

B. 球从筐上沿进入筐内或击筐上沿后进入筐内得 2.0 分，球击筐上沿未进入筐内得 1.0 分，未击筐上沿、未进筐的球不得分。

C. 执行垫球规则

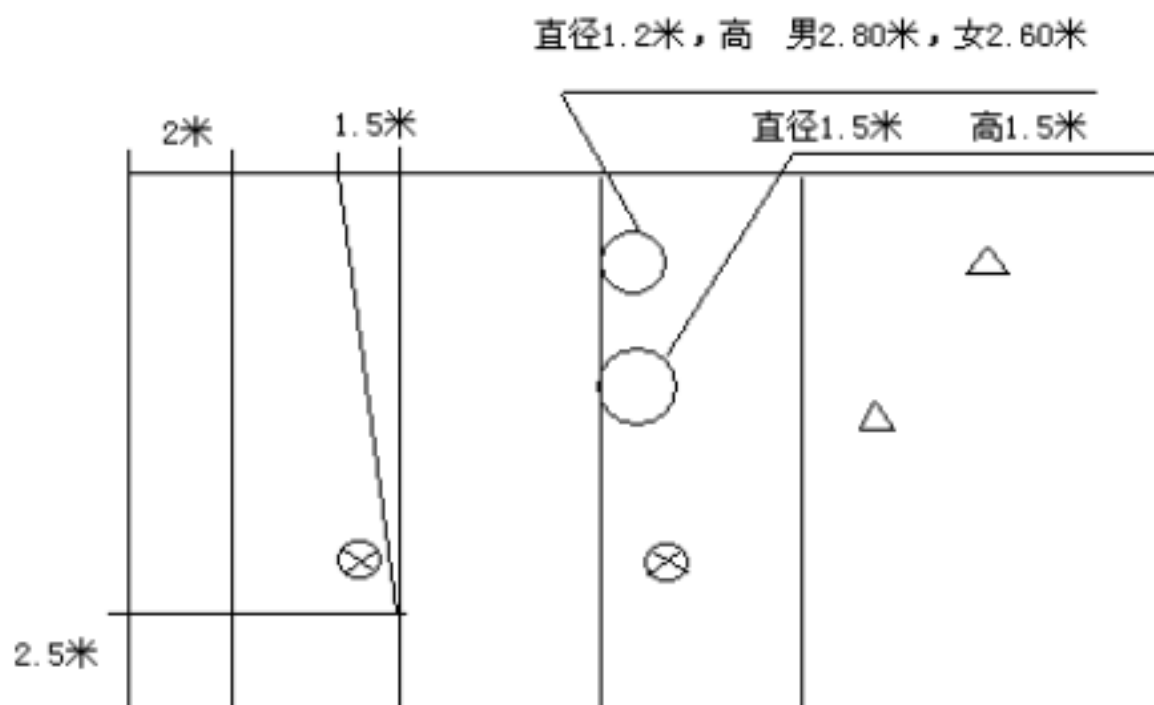


图3 垫球落点示意图

2. 传球

A. 要求：垫球后迅速移动 6号位距中线 4米处传抛球，将球传至 2号位设置的圆筐内（见图 4）

B. 球从筐上沿进入筐内或击筐上沿后进入筐内得 2.0分，球击筐上沿未进入筐内得 1.0分，未击筐上沿、未进筐的球不得分。

C. 执行传球规则

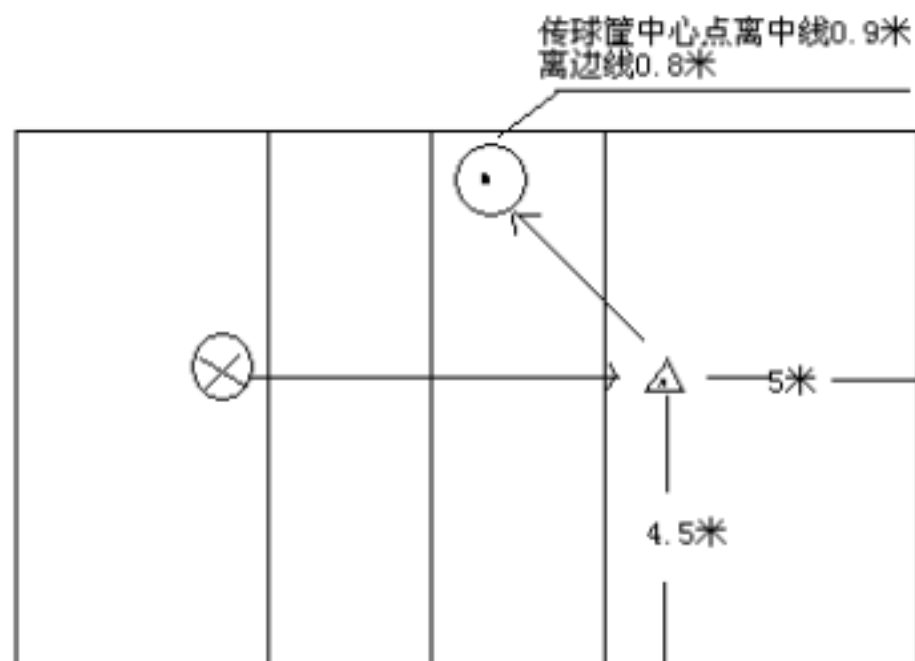


图4 传球落点示意图

3. 扣球

A. 要求：传球后迅速移动到 4号位后，助跑起跳将 3号位抛来的球扣入对方场区（如图 5）

B. 以扣出球的成功和失误获得相应分数，扣球成功得 3分，失误得 0分。

C. 执行扣球规则。

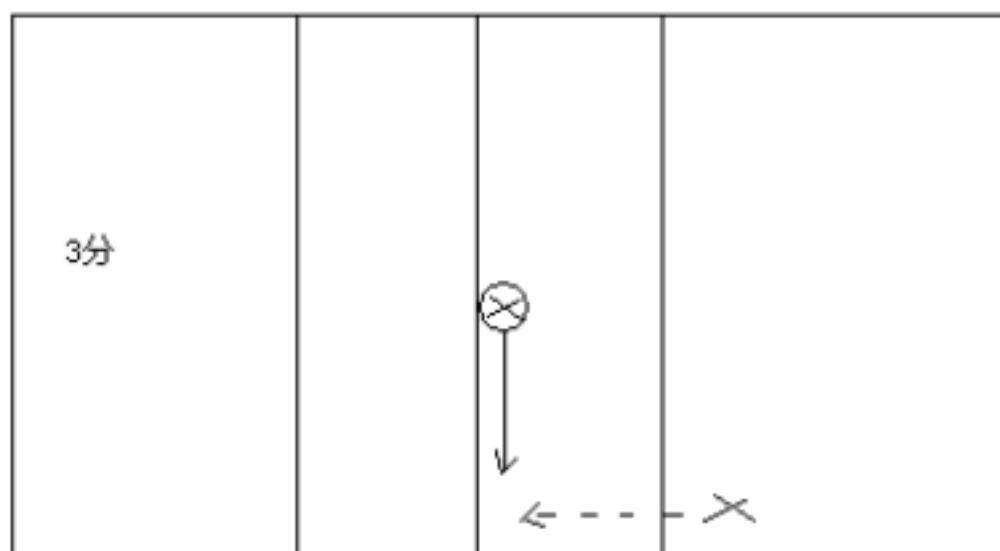


图5 扣球示意图

(四) 综合技术达标满分为 14 分，技术权重系数为 0—1.00。每项技术最终得分为达标所得分数乘以技术权重系数为该项得分。

三、比赛 (14 分)

(一) 测试方法

六对六比赛，如人数少可采用四对四或三对三比赛。

(二) 评分标准

满分 14 分。

优秀：攻防技术全面战术意识强，技术、战术运用效果好 14—11.5 分；

良好：攻防技术较全面，有一定的战术意识，技术、战术运用效果一般
11.4—9.5 分；

及格：攻防技术不够全面，战术意识较差，能组织简单的战术配合 9.4—
7.5 分；

不及格：攻防技术较差，场上位置不清楚，技术、战术运用效果差 7.4 分
以下。

体操专项测试内容、办法与标准

一、测试内容

男、女生均测试自由体操、单杠（低）和跳马（男生纵马、女生横马）三个项目，自由体操和单杠测试成套动作，跳马测试单个动作，身体素质测试内容包含在自由体操项目中，三项总分满分为 40 分。其中自由体操项目满分为 16 分，单杠项目满分为 12 分，跳马项目满分为 12 分。各项目评分时按 10 分制进行评分，最后得分计算为：最后得分 = 自由体操得分 × 1.6 + 单杠得分 × 1.2 + 跳马得分 × 1.2。

（一）自由体操

男生：

组合 A（满分 10 分）：侧手翻外转 90°——经手倒立前滚翻——纵叉——并腿，团身后滚翻跳转 180°——前手翻单脚落地接前手翻

组合 B（满分 9 分）：侧手翻外转 90°——经手倒立前滚翻——纵叉——并腿，团身后滚翻跳转 180°——前手翻

女生：

组合 A（满分 10 分）：侧手翻外转 90°——经手倒立前滚翻——纵叉——并腿，团身后滚翻跳转 180°——前手翻

组合 B（满分 9 分）：侧手翻外转 90°——经手倒立前滚翻——纵叉——并腿，团身后滚翻跳转 180°——毽子

（二）单杠

男生：

组合 A（满分 10 分）：经直角悬垂摆动屈伸上——支撑后回环——单腿摆越成骑撑——后腿前摆越同时转体 180°成支撑——支撑后摆转体 180°挺身跳下。

组合 B（满分 9 分）：经直角悬垂摆动屈伸上——支撑后回环——后倒弧形下。

女生：

组合 A (满分 10 分)：单足蹬地翻身上 —— 支撑后回环 —— 后倒弧形下。

组合 B (满分 9 分)：单足蹬地翻身上 —— 支撑后回环 —— 单腿摆越成骑撑 —— 后腿前摆越同时转体 90°挺身下。

(三) 跳马

男生 (纵马, 马高 1.25 米)：

动作 A (满分 10 分)：水平分腿腾跃。动作 B (满分 9 分)：分腿腾跃。

女生 (横马, 马高 1.10 米)：

动作 A (满分 10 分)：水平分腿腾跃。动作 B (满分 9 分)：分腿腾跃。

二、测试办法与标准

(一) 测试方法与要求

考生可根据自己的能力和实际技术水平，从每个项目的两个不同难度的成套组合 (或动作) 中任选一种组合 (或动作) 进行测试，考评员根据考生所选成套组合动作的难易程度和完成质量按级别进行评分。自由体操和单杠动作必须按照成套动作的要求连贯完成，动作中断或停留超过 2 秒，要根据实际情况酌情扣分。每个项目的动作只有一次测试机会，如果动作失败得零分可重做一次，但要追加 0.3 的扣分。

每个 (套) 动作完成并达到要求者可得满分，未完成者扣掉该动作分值。完成动作但达不到要求者，按以下情况扣分。

轻微错误扣 0.1——0.3 分；

显著错误扣 0.4——0.6 分；

严重错误扣 0.7——1.0 分；

中断或掉下扣 0.3——0.5 分。

(二) 测试动作分值、标准与要求

类别	项目	分值	动作名称	标准与要求
	自由体操	3	侧手翻外转 90°	方向准确，有明显分腿倒立过程，转体到位
		1	经手倒立前滚翻	有明显倒立过程，滚动圆滑
		1	纵叉	两腿伸直成一直线，胯部离地高度小于

男 生			10 厘米		
		1	团身后滚翻跳转 180°	滚动圆滑，跳转优美	
		4	前手翻单脚落地接前手翻	动作连贯，有明显腾空，挺身落地	
	单 杠	3	前手翻	有明显腾空，挺身落地	
		3	经直角悬垂摆动屈伸上	直腿伸穿充分，直臂压杠上成支撑	
		3	支撑后回环	动作圆滑、身体直，结束时脚高于杠下 30cm	
		0.5	单腿摆越成骑撑	摆动腿伸直，摆动流畅	
		1.5	后腿前摆越同时转体 180° 成支撑	转体充分，支撑平稳	
		2	支撑后摆转体 180°挺身跳 下	后摆高度超过肩水平，转体到位，挺身充分	
	跳 马	3	后倒弧形下	身体展开，臀部高于杠面	
		10	水平分腿腾跃	后摆高于肩，推手后身体伸展，有明显腾空	
女 生	自 由 体 操	9	分腿腾跃	后摆高于马，低于肩，推手后有展身	
		3	侧手翻外转 90°	方向准确，有明显分腿倒立过程，转体到位	
		1	经手倒立前滚翻	有明显倒立过程，滚动圆滑	
		1	纵叉	两腿伸直成一直线，胯部离地高度小于 10 厘米	
		1	团身后滚翻跳转 180°	滚动圆滑，跳转优美	
		4	前手翻	有腾空，挺身落地	
	单 杠	3	蹇子	动作连贯，推手后上体立起	
		3	单足蹬地翻身上	动作连贯，速度均匀，支撑时挺身	
		3	支撑后回环	动作圆滑、身体直，结束时脚高于杠下 30cm	
		1	单腿摆越成骑撑	摆动腿伸直，摆动流畅	
		2	后腿前摆越同时转体 90° 挺身下	转体到位，腾身高度高于杠，挺身充分	
	跳 马	4	后倒弧形下	身体展开，臀部高于杠面	
		10	水平分腿腾跃	后摆高于肩，推手后身体伸展，有明显腾空	
			9	分腿腾跃	后摆高于马，低于肩，推手后有展身

武术测试内容、标准与办法

一、测试内容

测试的内容为一组组合动作和一套器械套路，组合动作和器械套路的分值各为 20 分(满分计)，两项总分满分为 40 分。各项评分时，按 10 分制进行评分，然后把该项得分乘以 2 即为该项最后得分，两项最后得分相加即为武术专项的最后得分。

(一) 组合动作

1. A 级组合动作 (8 分)

- (1) 左右仆步抡拍
- (2) 抡臂右踢腿
- (3) 竖叉双分掌
- (4) 跳并步双抱掌
- (5) 击步腾空飞脚
- (6) 提膝冲拳
- (7) 腾空转身摆莲

2. B 级组合动作 (10 分)

- (1)—(5) 同 A 级组合动作
- (6) 侧空翻
- (7) 跳插步旋子

(二) 器械套路

考生可以选择任何一种器械套路进行测试，但所选器械套路的内容要充实，并符合所选器械套路的特点，完成套路的时间不得少于 1 分钟。

二、测试方法与评分标准

(一) 组合动作的测试方法与评分标准

考生可根据自己的实际技术水平，从难度不同的两组组合动作中选择一种组合进行测试，考评员根据考生所选组合动作的难易程度和完成该组合动作的质量按级别进行评分。

1. A 级组合动作 (8 分)

(1) 左右仆步抡拍 (0.6 分)

左、右仆步时，要求一腿屈膝全蹲，臀部接近小腿，屈蹲腿之脚全脚掌着地；另一腿伸直平仆，平仆腿之脚全脚掌着地，脚尖内扣。抡拍时，两臂伸直，以腰带臂，两臂呈立圆贴身抡绕，然后用左手或右手用力击拍地面。与此要求相符者，不予扣分。

两臂微屈，或平仆腿微屈，或其它动作与要求轻微不符者，扣 0.1 分。

两臂明显弯曲，或平仆腿明显弯曲，或屈蹲腿没有完全蹲下，掀脚拔跟，或其它动作与要求显著不符者，扣 0.2 分。

动作不正确，出现多种明显错误，或仆步过高，两臂抡不成立圆，两脚乱动，或其它动作与要求严重不符者，扣 0.3 分。

完不成动作，或漏做该动作，不予评分。

(2) 抡臂右踢腿 (0.6 分)

姿势正确，抡臂时，两臂伸直，以腰带臂，两臂呈立圆贴身抡转；踢腿时，上体正直，两腿伸直，站立脚全脚掌着地，不能掀脚拔跟，右腿勾脚尖向前额猛踢，脚尖接近前额 10 厘米以内 (包括 10 厘米)。与此要求相符者，不予扣分。

踢腿时，两腿微屈，或其它动作与要求轻微不符者，扣 0.1 分。

踢腿时，两腿明显弯曲，或耸肩、弓腰，掀脚、拔跟，或其它动作与要求显著不符者，扣 0.2 分。

动作不正确，出现多种明显错误，或踢腿时脚不过肩，或其它动作与要求严重不符者，扣 0.3 分。

完不成动作，或漏做该动作，不予评分。

(3)竖叉双分掌 (1 分)

竖叉时，两腿伸直，左腿后侧右腿内侧和裆部贴地，两腿前后成一直线：两臂体前交叉分掌于左右两侧成侧平举，两掌指向上，上体正直，顶头竖项。与此要求相符者，不予扣分。

竖叉时，裆部离地面 5 厘米以内 (含 5 厘米)，或其它动作与要求轻微不符者，扣 0.1 分。

竖叉时，裆部离地面 10 厘米以内 (含 10 厘米)，或其它动作与要求轻微不符者，扣 0.2 分。

竖叉时，裆部离地面 20 厘米以内 (含 20 厘米)，或其它动作与要求严重不符者，扣 0.3 分。

完不成动作，或漏做该动作，或竖叉时，裆部离地面 20 厘米以上，不予评分。

(4) 跳并步双抱掌 (1 分)

由竖叉姿势，两腿用力跳起成并步双抱掌，上体正直，顶头竖项。与此要求相符者，不予扣分。

两腿能够跳起，但跳不成并步，或其它动作与要求轻微不符者，扣 0.1 分。

跳并步时，用一只手支撑跳起，或其它动作与要求显著不符者，扣 0.2 分。

跳并步时，用两只手支撑跳起，或其它动作与要求严重不符者，扣 0.3 分。

完不成动作，不予评分。

(5)击步腾空飞脚 (1.3 分)

击步时，上下肢要配合协调：腾空飞脚时，身体明显腾空，摆动腿屈膝高提收控，起跳腿上摆伸直，脚面绷平，脚高过肩，击手和拍脚要连续、快速、准确、响亮，空中姿势正确优美，落地轻稳。与此要求相符者，不予扣分。

腾空飞脚时，击拍脚高与肩平，或其它动作与要求轻微不符者，扣 0.1 分。

腾空飞脚时，击拍脚高与胸平，或其它动作与要求显著不符者，扣 0.3 分。

腾空飞脚时，击拍脚高与腰平，或其它动作与要求严重不符者，扣 0.5 分。

完不成动作，或漏做该动作，不予评分。

(6)提膝冲拳 (0.5 分)

要求以腰带臂，两臂交叉绕环，提膝时，膝部高过腰，左脚尖内扣绷直下垂，站立腿伸直站稳，上体正直，冲拳时右臂伸直，拳眼向上，拳要握紧。与此要求相符者，不予扣分。

提膝时，膝部高与腰平，或其它动作与要求轻微不符者，扣 0.1 分。

提膝时，膝部低于腰，或其它动作与要求显著不符者，扣 0.2 分。

提膝时，膝部低于腰，站立不稳，或其它动作与要求严重不符者，扣 0.3 分。

完不成动作，或漏做该动作，不予评分。

(7)腾空转身摆莲 (3 分)

纵步时，腾空要高，左膝尽量高提，空中姿势要挺拔舒展；腾空外摆莲时，身体明显腾空，击手和拍脚要连续、快速、准确、响亮，击拍脚要高于肩部，空中姿势正确优美，在空中转体 270 度落地，落地轻稳。与此要求相符者，不予扣分。

纵步和腾空外摆莲时，腾空较高，姿势正确，击拍连续、准确、响亮，落地轻稳，但姿势不够舒展，摆莲时右腿微屈者，属轻微错误，扣 0.1 分。

纵步和腾空外摆莲时，腾空不高，姿势基本正确，击拍漏一响，摆莲时右腿明显弯曲者，属显著错误，扣 0.3 分。

腾空外摆莲时，腾空较低，姿势不正确，击拍漏两响，右腿明显弯曲，

空中转体不够 270 度，落地不稳者，属严重错误，扣 0.6 分。

腾空外摆时，身体没有腾空，或腾空但击响漏三响，或漏做动作，符合之一者，按没完成动作处理，不予评分。

2. B 级组合动作 (10 分)

(1)—(4) 动作及评分标准同 A 级组合动作。

(5) 腾空飞脚 (1.5 分)

击步时，上下肢动作要配合协调：腾空飞脚时，腾空高，摆动腿屈膝高提收控，起跳腿上摆伸直，脚面绷平，脚高过肩，击手和拍脚要连续、快速、准确、响亮，空中姿势要正确优美，落地轻稳，右脚落地者，不予扣分。

腾空飞脚时，击拍脚高与肩平，或其它动作与要求轻微不符者，扣 0.1 分。

腾空飞脚时，击拍脚高与胸平，或其它动作与要求显著不符者，扣 0.2 分。

腾空飞脚时，击拍脚高与腰平，或不能用右脚落地，或其它动作与要求严重不符者，扣 0.3 分。

完不成动作，或漏做该动作，不予评分。

(6) 侧空翻 (3.5 分)

腾空飞脚右脚落地后，接上左步侧空翻，要求侧空翻时，腾空高，两腿在空中自然伸直，翻转要正，起跳和落地在一条直线上，落地轻稳，不予扣分。

腾空不高，两腿弯曲，起跳和落地不在一条直线上，属轻微错误，扣 0.1 分。

腾空较低，侧空翻勉强完成；扣 0.2 分。

腾空飞脚不能右脚落地，上步两步以上。接做侧空翻者，扣 0.3 分。

完不成动作，或漏做该动作，不予评分。

(7) 跳插步旋子 (1.8 分)

跳插步双摆掌要上下协调一致；旋子腾空要高，空中姿势正确优美，空中旋转 360 度落地，落地轻稳者，不予扣分。

腾空较高，两腿弯曲明显，扣 0.1 分。

腾空不高，空中姿势不成反弓形，扣 0.2 分。

腾空较低，上体过高，扣 0.3 分。

完不成动作，或漏做该动作，不予评分。

(二) 器械套路的测试方式与评分标准

考评员根据考生完成套路动作的质量，按 10 分制进行评分。

姿势正确，方法清楚；身械协调，劲力顺达，力点准确；精神贯注，节奏分明；内容充实，风格突出者，不予扣分。

与要求轻微不符者，扣 0.1—1 分。

与要求显著不符者，扣 1.1—3 分。

与要求严重不符者，扣 3.1—6 分。

完不成动作中途退场者，不予评分。

完成套路的时间不足 1 分钟，每少 0.1 秒至 2 秒扣 0.1 分，每少 2.1 秒至 4 秒扣 0.2 分，依此类推。

三、选择组合动作的方法

考生临场可以从 A、B、两级组合中选择任何一种组合进行测试，但所选择的组合动作，考生必须具备完成所选级别组合动作的能力，完不成所选级别组合动作中的其中一个动作，则不予评分，按 0 分计，确定选择组合动作级别时，考生只能选择一种选择一次。

山东省普通高校体育专业测试

考生须知

一、考生须持《山东省普通高校体育专业招生专业测试准考证》、身份证、《山东省参加体育专业测试诚信表》到山东师范大学报名点办理报到手续，未办手续或手续不完备者，不予考试。

二、请考生将打印的测试号码粘贴到号码布上，用别针妥善固定在运动服上。

三、考生参加体育专项和素质测试必须严格遵守考场纪律，服从测试人员的统一指挥。必须持有身份证、准考证、测试号码（打印），提前30分钟到检录处点名，凡点名不到者，以弃考论。

四、考生必须将测试号码布佩戴于胸前，无号码者不得进入测试现场。考生准考证必须与存根相符，否则按作弊处理，发现作弊者将取消专业测试和文化考试资格，并通知考生学校主管部门给予严肃处理。

五、考生在考试期间因生病、受伤等原因造成的迟到、误点等均不给予补考。

六、在考试过程中，考生如对考试成绩有异议，要在30分钟内向裁判员提出，过期不受理。

七、测试号码布如有破损，请本人持身份证、准考证和原号码布到考点咨询处（体育学院办公楼二层）办理补证手续。如测试号码布丢失，须带身份证、准考证及丢失证明办理补证手续。办理补证手续须交工本费。

八、考生进入测试现场后不得擅自离开，如有特殊情况，须经项目主考批准同意，凭准考证出入考场。

九、测试号码布上的测试时间仅作参考，请与张贴的时间表核对是否一致。若不一致，以张贴的测试时间为准。若因气候等原因造成的考试时间改动，以张贴在公告栏中的时间表为准。公告栏设在体育学院办公楼南侧。

十、上午7:00检录，7:30考试；下午1:00检录，1:30考试。晚上6:30检录，7:00考试。

山东省体育类专项测试反兴奋剂工作规定

为保护考生身体健康，净化考场环境，维护体育的公平竞争，根据《反兴奋剂条例》(中华人民共和国国务院令(第398号))，决定在体育测试过程中加强反兴奋剂宣传、教育和监督管理，坚持严格禁止、严格检查、严肃处理的反兴奋剂工作方针，具体措施以下：

一、成立考点领导小组领导下的反兴奋剂工作小组，负责反兴奋剂的宣传、教育和监督管理，在考场内外广泛宣传兴奋剂的危害，以及对违反条例者的制裁措施。考生报到时每人发给一份。

二、禁止考生使用为改善体力或心理状态、提高运动成绩的刺激类药物、麻醉止痛剂、合成类固醇、 β -阻滞剂、利尿剂和血液回输技术等。

三、禁止考生及社会其他人员在考场内进行兴奋剂交易，严格杜绝向考生兜售各类兴奋剂及未经工商部门批准的运动材料，一经查出移交公安保卫部门严肃处理。

四、禁止考生在考场内及周围使用一次性注射器和玻璃安瓿，一经发现，立即停止其考试，并进行兴奋剂检查，所需全部费用由考生本人承担。

五、考试期间，设立兴奋剂举报电话(以现场公布为准)，对可疑考生进行兴奋剂检查。一经查出服用兴奋剂，全省通报，取消考试成绩和高考资格，所需全部费用由考生本人承担。

六、对向考生提供兴奋剂或组织、欺骗、教唆考生使用兴奋剂的学校负责人、教师及其他责任人员，永久性不得从事体育高考工作；情节严重的，其所在单位的主管部门要给予党纪、政纪、开除公职的处分。凡因服用兴奋剂造成考生人身损害的，依法承担民事赔偿责任。构成犯罪的，依法追究刑事责任。

山东省教育招生考试院